

# Lagrimal Bloqueado

## ¿Qué es el lagrimal bloqueado?

Muchos bebés nacen sin tener el conducto lagrimal completamente desarrollado. Esto se denomina obstrucción congénita del conducto lagrimal o dacriostenosis. Las lágrimas del ojo normalmente drenan en la nariz a través del conducto lagrimal. Si este conducto se bloquea, las lágrimas correrán por las mejillas, aunque el bebé no este llorando. Esto ocurre con frecuencia en los bebés muy pequeños. La mayor parte del tiempo, solamente se bloquea un lagrimal a la vez.

Su bebé puede tener un lagrimal bloqueado cuando:

- Un ojo siempre está húmedo
- Las lágrimas corren por la cara del bebé aunque no llore
- Cuando él bebé llora, la ventana de la nariz por el lado bloqueado todavía está seca
- El ojo del lado bloqueado no está rojo, y el párpado no está inflamado
- El problema comienza antes de que el niño tenga 1 mes de nacido

A pesar que la obstrucción estaba presente desde el nacimiento, el bebé puede no tener síntomas de inmediato. Esto es porque en algunos bebés, la producción de lágrimas a veces se retrasa hasta 3 o 4 semanas de edad.

## ¿Cuánto dura?

Esta es una condición común, que afecta al 6% de los recién nacidos. Ambas partes se bloquean 30% del tiempo. Más del 90 % de los conductos lagrimales obstruidos se abren espontáneamente para cuando el niño tiene 1 año de edad. Si el bloqueo continúa después de 1 año de edad, un oftalmólogo (especialista en ojos) puede abrirlo con una sonda.

## ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

Puede masajear el saco lagrimal (donde se colectan las lágrimas) dos veces al día para vaciar el líquido acumulado. Siempre lávese las manos cuidadosamente antes de hacer esto. El saco lagrimal se encuentra en la esquina interna, inferior del ojo. Comience en la esquina interna del ojo y presione suavemente hacia arriba, utilizando un algodón. Una pequeña cantidad de líquido claro debe salir.

La técnica de masaje es algo controvertido. Algunos médicos recomiendan el masaje hacia abajo en lugar de hacia arriba con la esperanza de lavado del tapón que bloquea el conducto inferior. Algunos médicos recomiendan no masajear el saco en absoluto. Masaje en cualquier dirección debe hacerse con cuidado, ya que puede irritar el tejido del párpado y contribuir a la infección.

Debido al mal drenaje en los ojos con conductos lagrimales obstruidos suelen infectarse fácilmente. El ojo infectado produce una secreción amarilla. Si el ojo está infectado, es muy importante comenzar gotas de antibiótico.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame de INMEDIATO si:

- El párpado del bebé está muy rojo o hinchado
- Hay un abultamiento rojo en la esquina inferior interior del párpado

Llame al médico durante horas de consulta si:

- Hay mucha descarga amarilla saliendo del ojo del bebé
- El niño tiene más de 1 año de edad
- Tiene otras preguntas o preocupaciones