

Bronquiolitis

¿Qué es la bronquiolitis?

Bronquiolitis es una infección de los pulmones causada por un virus. La edad promedio de los niños que contraen bronquiolitis es de 6 meses. Nunca tienen más de 2 años de edad.

Los síntomas de la bronquiolitis incluyen los siguientes:

- Respiración silbante (expirar el aire con un silbido agudo)
- Respirar muy rápidamente con más de 40 inspiraciones por minuto
- Respiración forzada (tener que empujar el aire hacia afuera)
- Tos (puede toser con mucosa muy pegajosa)
- Fiebre y corredera de nariz que se producen antes de que aparezcan los problemas de respiración y la tos

Los síntomas son similares a los del asma.

¿Qué lo causa?

Las respiraciones silbantes son causados por un estrechamiento de los pasajes más chicos del pulmón (bronquiolos). Este estrechamiento es el resultado de una inflamación (hinchazón) causada por un virus, en general el virus sincitial respiratorio (VSR o RSV por sus siglas en inglés). El RSV aparece en epidemias casi todos los inviernos. Si bien los bebés con RSV se enferman de bronquiolitis, los niños mayores de 2 años y los adultos simplemente tienen síntomas de un resfriado.

El virus se encuentra en las secreciones nasales de las personas infectadas. Se contagia por medio de una persona infectada que estornuda o tose a menos de 6 pies de otra persona, o por sus manos o pies después de haberse tocado la nariz o los ojos.

La gente no desarrolla una inmunidad permanente al virus, o sea que uno se puede llegar a infectar muchas veces.

¿Cuánto tiempo dura?

Las respiraciones silbantes y la respiración forzada (dificultad para expirar el aire) empeoran durante 2 o 3 días y después empiezan a mejorar. En total, las respiraciones silbantes duran aproximadamente 7 días y la tos unos 14 días.

La complicación más común de la bronquiolitis es una infección de oído, que ocurre el alrededor del 20% de los bebés. Una complicación poco común es la pulmonía bacteriana. Solo el 1% o 2% de los niños con bronquiolitis tienen que ser internados en un hospital porque necesitan oxígeno o fluidos intravenosos.

A largo plazo, aproximadamente un 30% de los niños que tienen bronquiolitis sufren de asma más adelante. Los casos recurrentes de respiraciones silbantes (asma) se producen sobre todo en niños que tienen parientes cercanos con asma. El asma se trata fácilmente con medicamentos.

¿Cómo puedo cuidar a mi niño?

- **Medicamentos**
Aproximadamente 1/3 de los niños con bronquiolitis mejoran cuando toman medicamentos contra el asma. Es posible que su médico le recete un medicamento para su hijo. Además, le puede dar a su niño acetaminofén (Tylenol) cada 4 a 6 horas o ibuprofeno (Motrin/Advil) cada 6 a 8 horas si la fiebre es mayor que 102°F (39°C).

- **Líquidos tibios para los espasmos de tos**

Los espasmos de tos son causados con frecuencia por secreciones pegajosas en el fondo de la garganta. Los líquidos tibios en general distienden los pasajes de aire y aflojan las secreciones. Si su hijo es mayor de 4 meses de edad, ofrézcale limonada o jugo de manzana tibio.

Además, el aire tibio y húmedo puede ayudar a aflojarle la mucosa pegajosa que le dificulta la respiración. Puede crear un rocío de agua tibia colocando una toalla mojada con agua tibia sobre la nariz y boca de su hijo. O puede llenar un humidificador con agua tibia y hacer que su hijo respire el rocío tibio que produce. Evite el uso de vaporizadores porque pueden causar quemaduras.

- **Humedad**

El aire seco tiende a empeorar la tos. Use un humidificador en el cuarto del niño.

- **Succión de una nariz tapada**

Si la nariz esta tapada, su hijo no podrá tomar del biberón o amamantar. La mayoría de las narices se tapan con mucosa seca o pegajosa. No se pueden extraer las secreciones secas sólo succionando. El agua tibia de la llave o las gotas salinas para la nariz son mejores que cualquier medicamento que pueda comprar para aflojar los mocos. Coloque 3 gotas de agua tibia o solución salina en cada poro nasal. Después de un minuto, use una bombilla de succión de goma blanda para sacar los mocos. Puede repetir este procedimiento varias veces hasta que la respiración del niño por la nariz sea fácil y silenciosa.

- **Alimentos**

Aliente a su bebe a tomar una cantidad suficiente de líquidos.

A veces se cansan cuando comen, así que ofrézcale fórmula, leche materna o leche común (si es mayor de 1 año de edad) en porciones más chicas y a intervalos más frecuentes. Si su niño vomita durante un espasmo de tos, déle de comer de vuelta.

- **No fumar**

El tabaco agrava la tos. Los niños que tienen una infección de RSV son mucho más propensos a respiraciones silbantes si se exponen al humo del tabaco. No deje que nadie fume cerca del niño. Es más, no deje que nadie fume dentro de su casa.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame de INMEDIATO si:

- La respiración se hace forzada o difícil
- Las respiraciones silbantes se hacen severos (forzadas)
- Él bebé respira más rápido que 60 veces por minuto (cuando no está llorando)

Llame dentro de las 24 horas si:

- Él bebé tiene fiebre que dura más de 3 días
- La tos dura más de 3 semanas
- Tiene alguna otra pregunta o preocupación