

# **INSTRUCCIONES PARA EL USO DE MIRALAX**

## **¿Qué medicina debe tomar mi niño?**

Miralax es una solución laxante que aumenta la cantidad de agua en el tracto intestinal para estimular el movimiento intestinal. Miralax se usa como laxante en el tratamiento del estreñimiento ocasional o movimiento intestinal irregular. Aquí podrás encontrar las instrucciones para el tratamiento de la fase de mantenimiento y para una limpia completa. No hay determinado tiempo con exactitud para este proceso, ya que cada paciente tendrá resultados diferentes. Miralax deberá de ser mezclada con agua, Gatorade, o jugo.

## **LIMPIA:**

Mesclar el polvo de Miralax en agua, jugo, o Gatorade. La dosis de tu hijo será 8 tapas de Miralax en 32 a 64 onzas de líquido (máxima dosis sería 16 tapas en 64 onzas de líquido). Habrá diferentes grados de consistencia de las heces durante este proceso. Inicialmente el paciente tendrá diarrea, pero esto no significa que la limpia está completa. Hay una posibilidad de que podrás ver partículas de alimentos en lo cual es normal. A veces, una radiografía es necesaria para asegurar que la limpia este completa. Si esto es necesario, requerimos una cita para examinar a su niño y discutir sobre los resultados y ordenar una radiografía si es necesario.

## **MANTENIMIENTO:**

### **¿Mi niño tendrá que seguir tomando el medicamento?**

A este punto tendrás que disminuir Miralax a una tapa en 8 onzas de líquido (máxima dosis sería 2 tapas en 8 onzas) una vez al día y como sea necesario para producir heces diariamente con la consistencia de puré de manzana o como helado suave. Después de la limpia, tu niño tendrá que tomar el medicamento diariamente (mantenimiento) por lo menos 6 meses. Esta fase dura más y normalmente se necesita por el tiempo igual a los meses o años que tu niño a estado estreñido. Después de un tiempo de éxito, otras medidas dietéticas para incluir incrementar frutas, vegetales, y otras fuentes de fibra pueden disminuir la necesidad del uso continuo de Miralax.

## **OTRAS MEDIDAS UTILES QUE LOS PROCESOS PREVIAMENTE MENCIONADOS:**

- Evitar productos lácteos
- Incrementar la fibra dietética a (anos +5) nivel adulto de 25-30 gramos al día e incrementar frutas y vegetales
- Para niños más pequeños, sentarlos en el baño después de cada comida y botanas como sea necesario. Para niños más grandes, acceso fácil al baño en casa o en la escuela (ir al baño cuando tenga que ir al baño).