

# Urticaria

## ¿Qué es urticaria?

La urticaria es una erupción con mucho picor causado por una reacción alérgica. La urticaria se ve como manchas rosadas planteadas con centros pálidos en la piel. Las manchas varían de 1 pulgada a varias pulgadas de ancho (ronchas a menudo se parecen a las picaduras de mosquitos). Las manchas pueden ser de diferentes formas. Las manchas son rápida y repetidamente cambian de ubicación, tamaño y forma.

## ¿Cuál es la causa?

Urticaria esparcida son una reacción alérgica a un alimento, la medicina, la infección viral, picadura de insecto, o muchas otras sustancias posibles. A menudo no se encuentra la causa. Urticaria en sólo una parte del cuerpo (localizada) son por lo general debidas al contacto de la piel con plantas, polen, los alimentos o la saliva del animal doméstico. La urticaria localizada no es causada por medicamentos, infecciones o haber comido ciertos alimentos. Las ronchas no son contagiosas.

## ¿Cuánto tiempo duran?

Más del 10 % de los niños padecen urticaria. La mayoría de los niños sólo desarrollan las ronchas una vez. Las ronchas van y vienen durante 3 o 4 días y luego desaparecen misteriosamente.

Las inflamaciones grandes son comunes alrededor de los ojos, los labios y los genitales si la urticaria se produce allí.

Algunos niños pequeños se sensibilizan a las picaduras de mosquitos o pulgas. Se desarrollan grandes ronchas de urticaria (llamados urticaria populares) en los sitios de viejas y nuevas picaduras. Estas ronchas pueden durar meses.

## ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- Los medicamentos antihistamínicos  
El mejor medicamento para la urticaria es un antihistamínico. Un antihistamínico no va a curar la urticaria, pero reducirá su número y aliviar la comezón.

Benadryl, uno de los medicamentos más comúnmente utilizado para la urticaria, está disponible sin receta médica. El principal efecto secundario de este fármaco es el sueño. Si usted tiene otro antihistamínico (por ejemplo, cualquier medicamento para la fiebre del heno o alergia) en casa, utilice hasta que no puede conseguir un poco de Benadryl (dar hasta cada 6 horas). Continúa con el medicamento hasta que las ronchas hayan desaparecido por completo durante 24 horas.

- **Comezón**  
Dar un baño de agua fría para aliviar la comezón. Frote las áreas con mucha comezón con un paño frío o cubo de hielo por 10 minutos.

- **La evitación y duchas**

Evita todo lo que usted piensa que podría haber causado las ronchas. Para ronchas provocadas por el polen o contacto de animal, toma una ducha fría o un baño. Para ronchas localizadas, lave la sustancia alérgica de la piel con agua y jabón. La urticaria localizada generalmente desaparece en unas pocas horas y no necesitan Benadryl.

- **Errores comunes en el tratamiento de la urticaria**

Muchos padres esperan para dar el antihistamínico hasta que han aparecido nuevos. Esto significa que su hijo se tendrá comezón de nuevo. El objetivo de la medicina es para evitar que su hijo tenga erupción de urticaria nuevamente. Por lo tanto, da el medicamento de manera regular hasta que esté seguro que la urticaria desaparecido por completo.

Las ronchas no son contagiosas y su hijo puede estar con otros niños.

### **¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?**

Llame inmediatamente si:

- La respiración se hace difícil o tragar
- El niño se ve muy enfermo

Llame durante el horario normal si:

- La mayor parte de la comezón no se alivia después de que su niño ha estado tomando un antihistamínico durante 24 horas
- La mayor parte de la picazón que no se alivia después de 24 horas en continuo Benadryl
- Las ronchas duran más de 1 semana
- Usted tiene otras preocupaciones o preguntas