

# Dolor de Garganta

## ¿Qué es un dolor de garganta?

Cuando su hijo se queja de que su dolor de garganta, por lo general es un síntoma de una enfermedad, como un resfriado. Cuando nos fijamos en la garganta con una luz, que será de color rojo brillante. Niños demasiados pequeños que aún no hablan pueden tener un dolor de garganta si se niegan a comer o comienzan a llorar cuando come.

## ¿Cuál es la causa?

La mayoría de los dolores de garganta son causados por virus y son parte de un resfriado. Alrededor del 10% de los dolores de garganta son causados por la bacteria estreptococo. Un cultivo de garganta o una prueba rápida de estreptococos es la única manera de saber si un dolor de garganta es causado por las bacterias estreptococos o el virus. Sin tratamiento, una infección por estreptococos puede tener algunas complicaciones poco frecuentes pero graves.

La amigdalitis (inflamación temporal y enrojecimiento de las amígdalas) por lo general se produce con cualquier infección en la garganta, viral o bacteriana. Inflamación de las amígdalas no tienen ningún significado especial.

Los niños que duermen con la boca abierta a menudo se despiertan por la mañana con la boca seca y dolor de garganta. Se siente mejor dentro de una hora de tener algo de beber. Use un humidificador para ayudar a prevenir este problema.

Los niños con un goteo retro nasal de las sienas tienen a menudo un dolor de garganta de la limpieza de su garganta a menudo.

## ¿Cuánto dura?

- **Alivio de dolor de garganta**

Los niños mayores de 1 año pueden comer caldo de pollo tibio o jugo de manzana. Los niños mayores de 4 años pueden chupar dulces duros (caramelo parece ser un sabor suave) o paletas de dulce.

- **Dieta**

Amígdalas inflamadas pueden hacer que algunos alimentos sean difíciles de comer. Dele a su hijo con una dieta de alimentos blandos durante unos días, si lo prefiere. Alimentos fríos, tales como paletas de hielo o helados pueden ser reconfortante al igual como calentar artículos tales como sopa o caldo.

- **Fiebre**

Dele al niño acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) para el dolor de garganta o para la fiebre. No le de aspirina.

- **Errores comunes**

No use los antibióticos sobrantes con sus hermanos o amigos. Antibióticos sobrantes deben ser desechados porque se deterioran más rápido que otras drogas. Además, los antibióticos sólo ayudan estreptococo gargantas. No tienen ningún efecto sobre los virus, y pueden causar daño. También hacen que sea difícil encontrar lo que está mal si su niño se enferma.

- **Examen rápido de estreptococos**

Examen rápido de estreptococos son útiles sólo cuando sus resultados son positivos. Si son negativos, un cultivo de garganta a veces puede llevar a cabo para recoger las infecciones por estreptococos que faltan a las pruebas rápidas. No compre el examen rápido de estreptococos en centros comerciales o en casa, porque tienden a ser inexactos.

### ¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

Llame de INMEDIATO si:

- El niño babea o tiene problemas para pasar
- El niño tiene problemas para respirar
- El niño se ve muy enfermo

Llame durante horas de consulta si:

- Quiere hacer una cita para un cultivo de garganta para cualquier otro niño que ha tenido un dolor de garganta durante más de 24 horas (sobre todo si el niño tiene fiebre)