

# Lombrices Intestinales

## (Oxiuros)

### ¿Qué son lombrices intestinales?

Una lombriz intestinal (también conocidas como infección por gusanos”, “enterobiasis”u “oxiuriasis”) es un gusano blanco, muy fino alrededor de ¼ de pulgada de largo que se mueve. Si no se mueve, es probable que sea una hilacha de hilo. Las lombrices intestinales por lo general se ven en el área del ano y las nalgas, especialmente por la noche o temprano en la mañana. A veces, una lombriz intestinal se encuentra en la superficie de un movimiento intestinal, heces. Más del 10% de los niños tienen lombrices intestinales. Ellos no causan ningún problema grave de salud. Sin embargo, pueden causar mucha comezón y la irritación de la zona anal y la parte inferior. Si su hijo tiene comezón en el trasero, puede tener lombrices.

### ¿Cómo puedo comprobar si mi hijo tiene lombrices intestinales?

Si el niño tiene picazón o irritación de la zona anal, él podría tener lombrices. Tenga en cuenta que muchos tienen mucha picazón en esta zona alrededor del ano al usar una lámpara. Haga esto unas horas después de que su hijo vaya a la cama o a primera hora de la mañana durante dos noches consecutivas. Si no se observa alguna lombriz, haga una prueba de Scotch tape (cinta adhesiva) para los huevos de lombriz.

Las lombrices pueden ser difíciles de ver. Su médico puede darle una cinta adhesiva para prueba especial para las lombrices. Puede poner la cinta adhesiva sobre cada lado del ano del niño. Cuando levante la cinta, lleve la cinta a su médico para la prueba. Si la prueba es positiva, el médico le recetara medicamento a tu hijo.

### ¿Cómo puedo cuidar de mi hijo?

- **Medicamento**

Si definitivamente has visto lombrices, su hijo necesita ser tratado con medicamentos recetados por su médico.

- **Tratamiento para otros miembros de la familia**

Los niños suelen infectarse por los niños fuera de la familia. Si alguien más en su familia tiene picor e irritación en la zona anal, o alguien se acuesta con su hijo, llame a su médico durante las horas de oficina para obtener instrucciones. Su médico determinará si es necesario que todos los miembros de la familia requieran tratamiento. Si alguno de los amigos de su hijo tiene síntomas similares, asegúrese de decirles a sus padres para que se les examine. Los perros y los gatos no llevan lombrices intestinales.

### ¿Qué pasa si mi hijo fue expuesto a otro niño con lombrices intestinales?

Si el niño ha tenido contacto reciente con un niño que tiene lombrices, pero no tiene síntomas, su hijo probablemente no los conseguirá. Las lombrices intestinales son peligrosas y nunca están presentes por mucho tiempo sin causar algo de comezón anal. Si usted quiere estar seguro de que su hijo no tiene lombrices, espere al menos un mes. Un huevo que se tragan no maduran en lombrices adultas hasta por 3 a 4 semanas. Póngase en contacto con su médico acerca de hacer una prueba con cinta adhesiva para los huevos de lombriz.

## ¿Cómo puedo ayudar a prevenir las lombrices?

La infección es causada por la ingestión de los huevos de lombriz. Su hijo puede recibir las lombrices sin importar lo cuidadoso que mantenga a su hijo y su casa limpia. Las siguientes medidas de higiene, sin embargo, pueden ayudar a reducir las posibilidades de reinfección de su hijo o de nuevas infecciones en otras personas.

- Haga que su niño se talle las manos y las uñas antes de cada comida y después de cada uso del baño. Mantenga las uñas cortas porque los huevos pueden acumularse debajo de las uñas. Desalentar a su hijo chuparse el dedo y morderse las uñas.
- Aspirar o trapear toda la habitación de su hijo una vez por semana ya que cualquier huevo esparcidos por el suelo es infeccioso durante 1 a 3 semanas.
- Lavar en maquina con agua caliente se matan los huevos en la ropa o ropa de cama.

## ¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame durante horas de consulta si:

- La piel alrededor del ano del niño esta roja o sensible
- El niño sigue con comezón después de tomar la medicina durante 1 semana
- Tiene otras preguntas o preocupaciones