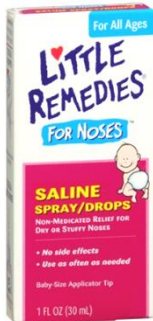


Para bebés menores de 6 meses de edad con síntomas nasales o resfriado, generalmente no se recomiendan medicamentos por vía oral, ya que tienden a causar efectos secundarios no deseados y no suelen ser útiles debido al mecanismo de respuesta inmadura en este grupo de edad.

Sin embargo, otras medidas pueden ser útiles:

1. GOTAS NASALES DE SOLUCION SALINA (Little Noses u otras marcas disponibles) con pompita de hule (diversas formas y tamaños de pompitas disponibles) Estas gotas se rocía en la nariz para ayudar a aflojar las secreciones y mucosidad que luego se puede quitar con la pompita de hule. Este método puede ser utilizado tan a menudo como sea necesario si es útil en la eliminación de las secreciones y mucosidades.

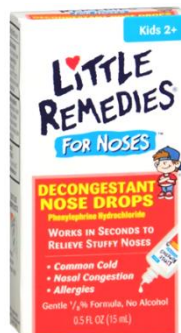


2. Humidificador de vapor frio (si el aire excesivamente seco de la calefacción en invierno se puede hidratar la mucosa nasal)



1. Obtén un indicador de temperatura y humedad
2. **Objetivo humedad** en habitación de tu niño tiene que ser **30-50%**

3. Para los casos graves de congestión, Little Noses gotas descongestionantes pueden usarse de manera temporal. Estos se colocan en la nariz para ayudar a abrir las vías respiratorias nasales. Un efecto similar al tipo "Afrin" aerosoles nasales dado a los adultos. Dosis máxima de 2 a 3 veces al día durante un máximo de 3 días para evitar problemas de dependencia.



4. NOSEFRIDA SUECO ASPIRADOR NASAL

