

## MEZQUINOS: OPCIONES DE TRATAMIENTO Y CUIDADOS DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

### ¿Qué es un mezquino?

Los mezquinos son abultamientos, generalmente redondos, con una superficie rasposa en la piel. Se presentan con mayor frecuencia en las manos y los pies. No son dolorosos, a menos que se encuentran en la parte inferior de los pies (llamados verrugas plantares). A diferencia de los callos, mezquinos presentan manchas de color café y tiene una frontera clara con la piel normal. Los mezquinos son causados por virus.

En nuestra oficina, hay 3 formas en que la eliminación de mezquinos se puede intentar:

- 1. CRIOTERAPIA:** Esto es el uso de nitrógeno líquido para conseguir una temperatura muy fría y crear una "ampolla en frío" que trabaja para destruir físicamente el virus del mezquino. Cuidados después son mínimos y puede implicar la liberación de líquido\* si se forman ampollas pequeñas, (que rara vez ocurre), tal vez sea necesario el uso de un curita si hay un aumento temporal de la sensibilidad de la piel de lo contrario requiere poco cuidado.
- 2. CANTARIDINA ("Beetle Juice"):** Este es el uso de un agente biológico que proviene de una "mosca de España" que se utiliza para crear una "ampolla química" que trabaja para destruir físicamente el virus del mezquino. El cuidado después implica habitualmente la liberación de líquido\* a partir de la formación de ampollas (lo que ocurre casi siempre) y, en algunos individuos, es más impresionante que otros. Después de extraer el líquido de la ampolla(s), puede utilizar un curita y/o el tipo de medicación Neosporin (ungüento antibiótico) se recomienda (no requiere receta médica).
- 3. INMUNOTERAPIA:** Este método implica el uso de agentes inmunológicos (Candida y/o Trichophyton) para crear una respuesta inmune del cuerpo mediante la inyección de un agente inmunológico directamente en el mezquino. Puedo cubrir con un curita, ya que el cuidado después nomas requiere ser atención. Sin embargo, puede ser necesario recibir varios tratamientos cada 3-4 semanas hasta que se obtiene una resolución adecuada.

No hay un método que funciona todo el tiempo para todos los virus de mezquinos y el virus del mezquino puede ser resistente al tratamiento. La técnica de extracción puede variar de doctor a doctor y con frecuencia se basa en la presentación del mezquino. La respuesta al tratamiento puede variar de paciente a paciente. Si las técnicas mencionadas no se encuentran eficaz, es posible considerar la derivación a un dermatólogo. Además, dado que los mezquinos a sí mismos no son considerados peligrosos, el tratamiento es voluntario y no requerido.

\* Si su ampolla no se rompe por sí mismo y es incómodo, puede pincharlo con una aguja estéril, o cortar con unas tijeras esterilizadas, lo cual es un procedimiento mínimo. Se puede esterilizar estos instrumentos manteniendo bajo una llama caliente hasta que se vuelven "al rojo vivo" (o esterilizar con alcohol podría ser una segunda alternativa). No pele el techo de la ampolla; ya que esa capa ayudará a prevenir cualquier infección. Obtendrá un alivio inmediato después de que la ampolla sea pinchada. Asegúrese de mantener el sitio limpio con agua de la llave y cubrir con un ungüento antibiótico o vaselina sin formato y un curita. Mantenga el área cubierta con pomada antibiótica o vaselina en todo momento hasta que la herida ha sanado completamente.