

# MEZQUINOS

## ¿Que es un mezquino?

Mezquinos son protuberancias duras del color de la piel (a veces adquieren tono gris, amarillo o oscuro) con superficie surcada; con forma ovalada o irregular. Ocurren con mayor frecuencia en las manos. No son dolorosos a menos que estén en la planta del pie (llamado mezquino plantares). A diferencia de un callo, un mezquino tiene puntos marrones en él y tiene un límite distinto con la piel normal. Los mezquinos son causados por un virus.

## ¿Cómo puedo cuidar de mi hijo?

- **Cubra el mezquino con cinta adhesiva plateada**

Cubra el mezquino con un pedazo pequeño de cinta adhesiva plateada. Los mezquinos privados de aire y la exposición al sol a veces mueren sin necesidad de tratamiento con ácidos. Retire la cinta una vez por semana. Lave la piel y frote cualquier tejido del mezquino muerto. Después de que se haya secado completamente durante la noche, vuelva a aplicar la cinta adhesiva. El tratamiento con cinta puede ser necesario durante 8 semanas.

- **Use un medicamento para remover los mezquinos**

Para obtener resultados más rápidos que con cinta adhesiva aislada, también use un medicamento como Mediplast (40% ácido salicílico- no requiere receta médica) en forma de parche adhesivo o una versión en gel espesa del Compuesto W (40% de ácido salicílico- no requiere receta médica).

Ponga el medicamento el mezquino. Cubra el mezquino con cinta adhesiva plateada. Deje la cinta adhesiva y medicamento en el mezquino durante 1 semana. Cada 7 días quite la cinta adhesiva plateada / medicina y reemplázalo con cinta adhesiva plateada y medicamento nuevo.

Al cambiar la cinta adhesiva / medicamento, retire cualquier material muerto de la piel / mezquino separándolo con un cartón de esmeril o una piedra pómez. El mezquino muerto será más suave y más fácil de cortar si usted humedece la zona primero en agua tibia durante 10 minutos. Repita este proceso durante 4 semanas.

- **Trate de no contagiar los mezquinos**

Anime a su hijo a no rascar los mezquinos porque esto puede causar que los mezquinos se desparramen. Si su niño mastica o chupa el mezquino, cubra el área con cinta adhesiva plateada y cámbiela tan a menudo como sea necesario. Los mezquinos no se trascienden muy fácilmente a otras personas.

## ¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

Llame al médico de su hijo durante las horas de oficina si:

- Los mezquinos se desarrollan en los pies, los genitales o la cara
- Nuevos mezquinos se desarrollan después de 2 semanas de tratamiento
- Los mezquinos siguen presentes después de 8 semanas de tratamiento
- Tiene otras preocupaciones o preguntas