

Crup

¿Qué es la tos crupal?

El crup es inflamación de las vías respiratorias que engloban la laringe (de la voz) y la tráquea. Es cuando su hijo tiene una tos fuerte y áspera y esta ronco, similar al ladrido de un perro, particularmente durante el llanto.

¿Qué es el estridor?

Si las vías altas se siguen inflamando, al niño le resultará cada vez más difícil respirar y es posible que usted oiga un ruido agudo o chillado durante la inhalación (denominado estridor). Es posible que el niño respire muy rápido o que presente retracciones intercostales (la piel que hay entre las costillas se hunde al respirar). En los casos más graves, es posible que el niño se ponga pálido y que presente una tonalidad azulada alrededor de la boca, rasgos indicativos de falta de oxígeno.

¿Qué causa el crup?

Al principio, el niño puede presentar síntomas catarrales, como congestión o secreciones nasales y fiebre. A medida que las mucosas que recubren el interior de las vías respiratorias altas (la tráquea y la laringe) se van inflamando más y más, el niño puede desarrollar ronquera y presentar tos seca. Esta tos seca y fuerte, característica del crup, suele sonar como el ladrido de un perro o el de una foca.

¿Cuánto dura?

El crup suele durar de 5 a 6 días y generalmente empeora por la noche. Durante este tiempo, puede cambiar de leves a severos e intercambiar muchas veces. Los peores síntomas se observan en niños menores de 3 años de edad.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

Primeros auxilios en caso de ataques de estridor y crup a la vez

- **Inhale la niebla caliente**

El aire tibio y húmedo parece ser el mejor remedio para relajar las cuerdas vocales y eliminar el estridor. Lleve a su hijo a un baño lleno de vapor. Deje correr el agua caliente de la regadera con la puerta del baño cerrada. Si su hijo continúa con signos de estridor 10 minutos después del tratamiento de vapor, llame al 911.

- **Aire frío**

Si hace frío afuera, saque a su hijo al aire libre. Sostenga a su hijo frente a un refrigerador abierto también puede ayudar.

Cuidados caseros en caso de tos crupal sin estridor

- **Humidificador**

El aire seco generalmente empeora la tos. Mantenga húmedo el aire de la habitación de su hijo. (Si el aire es seco, utilice un humidificador.) Mientras consigue uno, puede colgar toallas húmedas dentro de la habitación de su hijo.

- **Ingestión de líquidos tibios contra la tos espasmódica**
Las bebidas tibias (tal como el jugo de manzana tibio o la limonada tibia) pueden relajar las cuerdas vocales y aflojar el moco pegajoso de la garganta. Puede darle líquidos tibios a los niños mayores de 4 meses de edad.
- **Medicamentos contra la tos**
Los medicamentos contra la tos son menos efectivos que la terapia de vapor o el ingerir líquidos tibios. Para niños mayores de 1 año, haga que tomen de ½ a 1 cucharadita de miel de maíz para adelgazar las secreciones. Si su hijo tiene fiebre (más de 102 °F o 38.9 °C), es posible que le de acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil/Motrin).
- **Mantén observación**
Mientras su hijo tenga crup, duerma en la misma habitación con él. El crup puede ser una enfermedad peligrosa.
- **La exposición al humo**
Nunca permita que nadie fume cerca de su hijo. El humo puede empeorar el crup.
- **Contagio**
Los virus que causan el crup son bastante contagiosa hasta que la fiebre haya desaparecido o al menos durante los 3 primeros días de la enfermedad. Ya que la transmisión de esta infección no se puede prevenir, su hijo puede regresar a la escuela o la guardería una vez que se sienta mejor.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame de INMEDIATO si:

- La respiración se vuelve dificultosa cuando su hijo este tosiendo
- Su hijo comienza a babear o a mostrar muchos problemas para tomar
- El estridor no desaparece después de 20 minutos de terapia de vapor
- Su hijo se observa muy enfermo

Llame al médico durante horas de consulta si:

- Ocurre una fiebre que dura más de 3 días
- El crup se prolonga por más de 10 días
- Usted tiene alguna otra pregunta o preocupación