

Dermatitis Del Pañal

¿Qué es dermatitis de pañal?

Una dermatitis del pañal es cualquier erupción en el área de la piel cubierta por un pañal. Casi todos los niños tienen erupciones en los pañales. La mayoría de ellos se deben al contacto prolongado con la humedad, las bacterias y el amoníaco. El amoníaco y otros irritantes de la piel son hechos por las bacterias de movimientos intestinales a ciertos productos químicos en la orina. Los ataques de diarrea causan erupciones cutáneas en la mayoría de los niños. Las erupciones de pañal ocurren igualmente con pañales de tela y pañales desechables.

¿Cuánto tiempo va a durar?

Con el tratamiento adecuado estas erupciones son generalmente mejores en 3 días. Si la erupción no mejora con el tratamiento, entonces su hijo probablemente tiene una infección por levaduras (un tipo de hongo) Candida. Si su hijo tiene una infección por levaduras u hongo, entonces la erupción se vuelve de color rojo brillante y cruda, cubre un área grande, y está rodeada de puntos rojos. Usted necesitará una crema especial para infecciones de hongo.

¿Cómo puedo cuidar de mi hijo?

- **Cambiar pañales frecuentemente**
La clave para el éxito del tratamiento es mantener el área seca y limpia para que pueda curarse a sí misma. Revise los pañales cada hora, y si están húmedos o sucios, cámbielos inmediatamente. La exposición a las heces causa la mayor parte del daño de la piel. Asegúrese de que el fondo del bebé esté completamente seco antes de cerrar el pañal fresco.
- **Aumentar la exposición al aire**
Deje el fondo de su bebé expuesto al aire lo más posible cada día. Los tiempos prácticos son durante las siestas o después de los movimientos intestinales. Ponga una toalla o un pañal debajo de su bebé. Cuando el pañal está encendido, apriételo ligeramente para que el aire pueda circular entre él y la piel. Evite los pantalones de plástico herméticos por unos días. Si usa pañales desechables, marque agujeros para dejar entrar el aire.
- **Enjuague la piel con agua tibia**
Lavar la piel con jabón después de cada cambio de pañal dañará la piel. Use un jabón suave (como Dove) sólo después de movimientos intestinales. El jabón eliminará la película de bacterias que quedan en la piel. Después de usar un jabón, enjuague bien. Si el sarpullido del pañal es absolutamente crudo, utilice el agua caliente empapa durante 15 minutos tres veces al día.
- **Cuidado nocturno**
Por la noche use los nuevos pañales desechables que están hechos con materiales que bloquean la humedad dentro del pañal y lejos de la piel. Evite los pantalones de plástico por la noche. Hasta que la erupción es mejor, despierte a su bebé una vez durante la noche para cambiar el pañal.
- **Cremas y ungüentos**
Un remedio que funciona bien para la levadura u hongo, las bacterias y la irritación es una mezcla que usted puede hacer usted mismo con medicamentos de venta libre. Tome Lotrimin (o Nystatin) y mezcle con partes iguales Neosporin (o Bactroban). Aplicar la mezcla de Lotrimin y Neosporin a la erupción del pañal con cada cambio de pañal y luego cubrir con vaselina para servir como una

barrera. Si esto no cura la erupción del pañal dentro de 3-4 días, deje que su médico evalúe la erupción cutánea.

El almidón de maíz o el polvo reduce la fricción, promueve la sequedad, y se puede utilizar para prevenir las erupciones futuras del pañal después de que éste se cure. Estudios recientes demostraron que el maicena no fomenta las infecciones por hongos.

• **Las infecciones por hongos**

Si la erupción es de color rojo brillante o no empieza a mejorar después de 3 días de limpieza de agua caliente y la exposición al aire, su hijo probablemente tiene una infección por levaduras. Aplicar la crema Lotrimin (no receta necesaria) cuatro veces al día o después de cada enjuague.

¿Cómo puedo prevenir el sarpullido del pañal?

Cambiar el pañal inmediatamente después de que su hijo tenga un movimiento intestinal y enjuagar la piel con agua tibia son las cosas más efectivas que puede hacer para prevenir el sarpullido del pañal.

Si usa pañales de tela y los lava usted mismo, necesitará usar jabón (como Clorox, Borax o Purex) para esterilizarlos. Durante el ciclo regular, use cualquier detergente. A continuación, rellene la lavadora con agua tibia, agregue 1 taza de jabón y ejecute un segundo ciclo. A diferencia del blanqueador, el vinagre no es efectivo para matar gérmenes.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

Llame INMEDIATAMENTE si:

- La erupción parece infectada (espinillas, ampollas, furúnculos, llagas)
- Su hijo comienza a actuar muy enfermo

Llamar durante las horas de oficina si:

- La erupción no es mucho mejor en 3 días
- El sarpullido del pañal se vuelve rojo brillante o crudo
- Tiene otras preocupaciones o preguntas

Cosas para considerar:

Protección resistente contra el sarpullido del pañal

- Mezclar juntos ½ tubo de pomada A & D y óxido de zinc
- Agregue 1 cucharada de pomada de bacitracina y el líquido Maalox o Mylanta
- Añadir 1 cucharada de betadine (opcional)

Copyright © McKesson Health Solutions LLC

Date: April 1, 2022 _____

Patient Name: _____

DOB: MM / DD / YY _____

Extra protection from diaper rash for frequent stools

- Aquaphor ointment compounded with Questran at 90:10 ratio by weight

****To be used as a prescription for compounding****

John P. Simmons, M.D.