

Infección del Oído

¿Qué es una infección en el oído?

Una infección del oído es una infección bacteriana del oído medio (el espacio detrás del tímpano). Por lo general es una complicación de un resfriado, que se producen después de que los bloques de frío fuera de la trompa de Eustaquio (el pasaje que conecta el oído medio con la parte posterior de la garganta). El oído de su hijo es doloroso porque líquido atrapado infectado ejerce presión sobre el tímpano, haciendo que se abulte. Otros síntomas son la irritabilidad y la falta de sueño.

La mayoría de los niños tendrán por lo menos una infección en el oído, y más de una cuarta parte de estos niños tendrán infecciones recurrentes en el oído. En 5% a 10% de los niños, la presión en el oído medio hace que el tímpano se reviente y drene un líquido amarillo o nublado. Este pequeño agujero por lo general se cura durante la próxima semana. Los niños son más propensos a tener infecciones del oído entre las edades de 6 meses y 2 años, pero siguen siendo una enfermedad común de la infancia hasta la edad de 8 años.

Si el siguiente tratamiento se lleva a cabo su niño debe estar bien. Es muy raro tener daños permanentes en el oído o en la vista.

¿Cómo puedo cuidar de mi hijo?

- **Antibióticos**

Este medicamento mata las bacterias que están causando la infección del oído.

No se olvide ninguna de las dosis. Si su hijo va a la escuela o de una niñera, consiga que alguien le dé la dosis de la tarde. Si el medicamento es un líquido, almacene el antibiótico en el refrigerador y use una cuchara de medida para asegurarse de que usted le da la cantidad correcta. Dele el medicamento hasta que la botella este vacía o todas las pastillas se hayan terminado (No guarde el antibiótico para la próxima enfermedad porque pierde su fuerza). A pesar de que su hijo se sentirá mejor en unos pocos días, dele el antibiótico hasta que haya terminado por completo. Terminando el medicamento va a mantener que la infección del oído no vuelva a aparecer.

- **Alivio del dolor**

Acetaminofén o ibuprofeno pueden ser utilizadas para ayudar con el dolor de oído o fiebre durante unos días hasta que el antibiótico sea efectivo. A veces su médico le prescribirá una gota de adormecer a ayudar con el dolor también. Los dolores de oído tienden a perjudicar más a la hora de acostarse.

- **Restricciones**

Su hijo puede salir a la calle y no es necesario cubrir las orejas. La natación es permitida siempre y cuando no hay una perforación (desgarro) en el tímpano o secreción del oído. El transporte aéreo o un viaje a las montañas es seguro; Sólo El niño debe tomar líquidos, chupar un chupón, o mastique chicle durante el descenso. Su hijo puede regresar a la escuela o guardería cuando él o ella se siente mejor y la fiebre haya desaparecido. Las infecciones del oído no son contagiosas.

- **Volver revisar el oído**

Su médico puede programar una cita para volver en 2 a 3 semanas con su hijo si hay alguna preocupación de que puede todavía tener presente una ruptura del tímpano o tiene la infección. En esa visita, el tímpano se miró para asegurarse de que la infección haya desaparecido y no se necesita más tratamiento. Su médico también puede ordenar exámenes de audición de su hijo. Los exámenes de seguimiento son muy importantes, sobre todo si la infección ha causado un agujero en el tímpano.

¿Cómo puedo prevenir la infección?

Si su niño tiene infecciones recurrentes del oído, es el momento de mirar cómo se puede prevenir algunos de ellos. La siguiente lista incluye formas en que puede ayudar a su hijo a prevenir las infecciones del oído. Si algunos de los siguientes elementos se aplican a su hijo, trate de usarlas o hable con su médico acerca de ellas.

- **Proteja a su hijo contra el humo de tabaco de segunda mano.** El tabaquismo pasivo aumenta la frecuencia y la gravedad de las infecciones. Asegúrese que ninguna persona fume en su casa o una guardería.
- **Reduzca la exposición de su hijo al frío durante el primer año de vida.** La mayoría de las infecciones del oído comienzan con un resfriado. Trate de evitar el ir a grandes centros de día durante el primer año mediante el uso de una niñera en su casa o una pequeña guardería en el hogar.
- **Amamante a su bebé durante los primeros 6 a 12 meses de vida.** Los anticuerpos en la leche materna reducen las infecciones del oído. Si usted está en periodo de lactancia, continúe. Si no está, tenga en cuenta con su próximo hijo.
- **Evitar el auto alimentación con biberón.** Si usa biberón, mantenga a su bebé en un ángulo de 45 °. La alimentación de la posición horizontal puede causar la fórmula y otros fluidos a fluir nuevamente dentro de la trompa de Eustaquio. Permitir que un bebé mantenga su propia botella también puede causar que la leche se drene en el oído medio. El no alimentar a su bebé en una botella entre los 9 y 12 meses de edad ayudará a detener este problema.
- **Control de las alergias.** Si su bebé tiene secreciones nasales continuas, considere alergia como un factor que contribuye a las infecciones del oído, especialmente si su hijo tiene otras alergias tales como eczema. La alergia a la proteína de leche a veces puede ser un problema.
- **Controlar el adenoides.** Si su niño ronca o la respiración por la boca es constantemente, él puede tener adenoides grandes. Adenoides grande pueden contribuir las infecciones del oído. Hable con su médico acerca de esto.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame de INMEDIATO al médico de su hijo si:

- El cuello de su hijo se pone rígido
- Su hijo se ve muy enfermo

Llame al médico de su hijo durante horas de consulta si:

- El niño todavía tiene dolor o fiebre después de tomar el antibiótico durante 48 horas
- Tiene otras preguntas o preocupaciones