

Desmallo **(Síncope Vasovagal)**

¿Qué es el síncope vasovagal?

El síncope vasovagal se produce cuando se desmaya porque su cuerpo reacciona de forma exagerada a ciertos desencadenantes, como al ver sangre o la angustia emocional extrema. También se puede llamar de síncope.

La causa de síncope vasovagal hace que su ritmo cardíaco y la presión arterial bajen repentinamente. Eso conduce a una reducción del flujo sanguíneo al cerebro, haciéndole perder el conocimiento unos instantes.

El síncope vasovagal es generalmente inofensivo y no requiere tratamiento. Pero es posible que pueda lesionarse durante un episodio de síncope vasovagal. Su médico puede recomendar pruebas para descartar causas más serias de desmayos, tales como trastornos del corazón.

¿Qué causa el síncope vasovagal?

Se producen episodios de desmayos cuando la parte del sistema nervioso que regula el ritmo cardíaco y la presión arterial mal funciona en respuesta a un factor desencadenante, como al ver sangre. Su ritmo cardíaco se ralentiza, y los vasos sanguíneos en las piernas dilatan (hinchar). Esto permite que la sangre se acumule en las piernas, lo que disminuye la presión arterial. Combinada, la frecuencia cardíaca y el descenso de la presión arterial rápidamente reducen el flujo de sangre a su cerebro, y se desmaya.

Las causas comunes incluyen:

- De pie durante largos períodos de tiempo
- La exposición al calor
- Al ver sangre
- La extracción de sangre
- El miedo de lesión corporal
- El filtrar, como para tener una evacuación intestinal

Antes de desmayarse, puede experimentar algunos de los siguientes:

- Piel pálida
- Sensación de mareo
- Visión de túnel - su campo visual se reduce de manera que sólo se ve lo que está delante de usted
- Náuseas
- Sensación de tibia
- A, sudor fría y húmeda
- El bostezo
- Visión borrosa

Durante un episodio de síncope vasovagal, los espectadores pueden notar:

- Movimientos espasmódicos y anormales
- Pulso lento y débil

- Pupilas dilatadas

La recuperación después de su desmayo comienza generalmente en menos de un minuto. Sin embargo, si se levanta demasiado pronto después de un desmayo - dentro de aproximadamente 15 a 30 minutos - usted está en riesgo de desmayarse de nuevo.

El diagnóstico de síncope vasovagal a menudo implica descartar otras posibles causas de su desmayo - en particular los problemas relacionados con el corazón. Estas pruebas pueden incluir:

- **Electrocardiograma.** Esta prueba registra las señales eléctricas que produce su corazón. Es capaz de detectar los ritmos irregulares del corazón y otros problemas cardíacos. Es posible que necesite usar un monitor portátil para al menos un día o tan largo como un mes.
- **Ecocardiograma.** Esta prueba utiliza imágenes de ultrasonido para ver el corazón y buscar condiciones, tales como problemas de las válvulas, que pueden causar desmayos.
- **Prueba de esfuerzo físico.** Esta prueba estudia el ritmo cardíaco durante el ejercicio. Por lo general se lleva a cabo mientras camina o correr en una cinta rodante.
- **Análisis de sangre.** Su médico puede buscar alguna enfermedad, como la anemia, que puede causar o contribuir a los desmayos.

¿Cómo se puede prevenir un síncope vasovagal?

No siempre se puede ser capaz de evitar un episodio de síncope vasovagal. Si usted siente que se puede desmayar, acuéstese y levante las piernas. Esto permite que la gravedad mantenga el flujo sanguíneo al cerebro. Si no puede acostarse, siéntese y ponga su cabeza entre las rodillas hasta que se sienta mejor.

En la mayoría de los casos de síncope vasovagal, el tratamiento es innecesario. Su médico puede ayudarle a identificar los factores desencadenantes de desmayos y discutir formas en que podría evitarlos.

Asegúrese de que su hijo tome suficientes líquidos para prevenir la deshidratación. Si usted tiene enfermedad de los riñones o del hígado y tiene que limitar los líquidos, hable con su médico antes de aumentar la ingesta de líquidos.