

Convulsiones Febriles

¿Qué son convulsiones?

Las convulsiones también se pueden llamar ataques. Las convulsiones febriles son convulsiones provocadas por la fiebre alta. Ellos son el tipo más común de convulsiones y son generalmente inofensivos. La temperatura media del cuerpo a la que ocurren es 104°F (40°C). La fiebre en sí mismo puede ser causada por una infección en cualquier parte del cuerpo.

Los niños que tienen convulsiones febriles son generalmente de 6 meses a 4 años de edad. Primera convulsión febril de un niño por lo general ocurre a los 2 años de edad.

Durante una convulsión, su hijo puede:

- Vuelven rígidas
- Pérdida de consciencia o no saben dónde están
- Tener movimientos espasmódicos o tics
- Haga que los ojos patinan hacia atrás
- Tener problemas respiratorios

¿Cuánto tiempo durará el efecto?

Cada convulsión por lo general dura de 1 a 10 minutos sin ningún tratamiento. Las convulsiones febriles no causan ningún daño cerebral. Sin embargo, algunos niños (3%) tendrán convulsiones sin fiebre a veces en el futuro.

Las convulsiones febriles ocurren en el 4% de los niños. La mayoría de estos niños tienen sólo una convulsión febril en la vida. El otro 40 % de los niños que han tenido una convulsión febril tiene de 1 a 3 recurrencias en los próximos años. Las convulsiones febriles por lo regular dejan en el momento en que un niño es de 5 o 6 años de edad.

¿Qué debo hacer cuando mi hijo tiene un ataque?

- **Proteja las vías respiratorias de su hijo**
Acomode a su hijo sobre uno de sus costados o bocabajo a fin de ayudarlo a drenar la saliva. Si su hijo vomita, límpiele la boca. Use un bulbo de succión si hay uno disponible. Si la respiración se vuelve ruidosa, jálele la mandíbula y la barbilla hacia adelante. No trate de forzar nada por la boca de su hijo.
- **Baje la fiebre.**
El bajar la fiebre de su hijo tan pronto como sea posible acorta la duración del ataque. Desnude a su hijo y póngale paños empapados en agua fría sobre la cara y el cuello. Si siguen las convulsiones, pásele agua fría por el resto del cuerpo con una esponja. Una vez que pase el ataque y que despierte su hijo, adminístrele la dosis usual de acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil).

Llame a la patrulla de rescate (911) INMEDIATAMENTE si la convulsión febril dura más de 5 minutos.

- **Conducir a un centro médico**
Si le dicen que conduzca a un centro médico, mantenga la fiebre baja durante el viaje. Vista a su hijo a la ligera y siga poniendo un paño frío en la frente. (Advertencia: Las convulsiones

prolongadas son debido a la persistencia de la fiebre que han sido causados por abrigar a los niños enfermos durante el tiempo hacia el centro médico.)

- **Errores comunes en primeros auxilios de las convulsiones**

Durante la convulsión, no trate de contener a su hijo o detener los movimientos convulsivos. Una vez iniciado, el ataque seguirá su curso, no importa lo que haga. No trate de reanimar a su hijo sólo porque la respiración se detiene momentáneamente durante 5 a 10 segundos. En su lugar, trate de despejar las vías respiratorias. No trate de forzar nada en la boca de su hijo. Esto es innecesario y puede cortar la boca, lesionar un diente, causar vómitos, o resultar en una mordida de su dedo. No trate de detener la lengua. Es muy raro que los niños muerdan la lengua durante una convulsión, pero aun así no la podrán pasar.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Medicamentos orales para bajar la fiebre**

Las convulsiones febriles ocurren generalmente durante el primer día de una enfermedad. Comience acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) en el primer signo de fiebre (temperatura superior a 100 ° F, o 37,8 ° C) y darle forma continua durante las primeras 48 horas de la enfermedad. Si su hijo tiene fiebre antes de acostarse, despiértelo una vez durante la noche para dar el medicamento para la fiebre.

Dado que la fiebre es común después de las vacunas DTP, comience el acetaminofén o el ibuprofeno en el consultorio del médico cuando su niño está inmunizado y continúe así durante al menos 24 horas.

- **Supositorios para bajar la fiebre**

Tenga algunos supositorios de acetaminofén a la mano en caso de que su hijo tenga otra convulsión febril (misma dosis que la medicina oral). Estos supositorios estarán guardados en un refrigerador de la farmacia, tal vez tendrá que pedirlos.

- **Vestir ligera**

Evitar cubrir a su hijo con más de una manta. El abrigarse durante el sueño puede subir la temperatura corporal de 1 a 2 grados adicionales.

- **Un montón de líquido**

Mantenga al niño bien hidratado, ofreciendo gran cantidad de líquidos.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir las convulsiones?

La única manera de prevenir futuras convulsiones febriles por completo es que su hijo tome un medicamento anticonvulsivo sobre una base diaria hasta la edad de 3 o 4 años. Dado que los anticonvulsivos tienen efectos secundarios y las convulsiones febriles son generalmente inofensivos, anticonvulsivos son raramente prescritos a menos que su hijo tenga otros problemas neurológicos. Su médico le explicará esta decisión con usted.

¿Cuándo debo llamar al profesional médico de mi hijo?

Llame al médico de su hijo inmediatamente después de la convulsión.

