

MEDICAMENTOS COMUNES

Para niños de 6 meses a 5 años, los siguientes son opciones útiles de medicamentos sin receta médica:

Muchos medicamentos para alergias tienen multiuso por naturaleza y también pueden usarse para síntomas relacionados con virus respiratorios o resfriados como se detalla a continuación.

Cetirizine (Zyrtec) 5mg/5ml: diario, en lo general por la mañana.

Para alergias, congestión nasal y tos. Este es un antihistamínico más duradero que se puede tomar a diario.

6 meses a 2 años de edad:	2.5 mL, en lo general por la mañana
3 años a 5 años de edad:	5 mL, en lo general por la mañana

Diphenhydramine (Benadryl) (12.5mg/5ml): hasta cada 6-8 horas por lo general en la noche 1 hora antes de dormir- ver la dosis basada en el peso a continuación.

Para las reacciones alérgicas y alergias, tales como estornudos, picazón, lagrimeo, congestión nasal, y tos. Por lo regular causa sueño o sedación. (Aunque ~5% puede tener reacción hiperactiva "paradójica"). Este medicamento es preferido para alergias mas severas o picazón (ronchas, picadura de abeja o insectos).

Fluticasone (Flonase/Sensimist) / Budesonide (Rhinocort):

1 spray en cada fosa nasal 2 veces al día

Para síntomas nasales excesivos especialmente congestión (a partir de los 2 años de edad) usted puede considerar un aerosol de alergia esteroides nasales de los cuales hay muchos fabricantes.

Acetaminophen (Tylenol) (160mg/5mg): cada 4-6 horas- *ver la dosis basada en el peso a continuación

Según sea necesario para la fiebre o dolor. La misma concentración para bebés y niños en EE.UU., puede usarse durante edades de 2 meses y mayor.

Ibuprofen (Motrin/Advil) (100mg/5mg): cada 6-8 horas- *ver la dosis basada en el peso a continuación

Según sea necesario para la fiebre, el dolor o inflamación; puede comenzar a usar a los 6 meses de edad Preferible "Children's": si se utilizan gotas concentradas para bebés, siga las indicaciones de la paquetería para la dosis adecuada, ya que se trata de una concentración diferente.

***Utilice la frecuencia de dosis ya mencionada previamente si usa Ibuprofen o Acetaminophen solo; sin embargo puede **alternar** cada 3 horas Ibuprofen y Acetaminophen.

La siguiente tabla tiene cantidades apropiadas basadas en el peso para **Diphenhydramine (Benadryl), Children's or Infant's Acetaminophen (Tylenol), y Children's (NO Infant's) Ibuprofen (Motrin, Advil):**

***Dosis Basada en Peso:**

El peso de su hijo/a:	11 libras a 16 libras:	2.5 mL
	16 libras a 21 libras:	3.5 mL
	22 libras a 26 libras:	5 mL
	27 libras a 32 libras:	6 mL
	33 libras a 37 libras:	7 mL
	38 libras a 43 libras:	8 mL
	44 libras a 66 libras:	10 mL

(SI EL PESO EXCEDE 66 LIBRAS, MANTEN LA DOSIS A 10 mL)