

MEDICAMENTOS COMUNES

Para niños 6 años o mayor, los siguientes son opciones útiles de medicamentos sin receta médica:

Muchos medicamentos para alergias tienen multiuso por naturaleza y también pueden usarse para síntomas relacionados con virus respiratorios o resfriados como se detalla a continuación.

Cetirizine (Zyrtec) **10ml o 1 (10mg) tableta adulta** **diario típicamente por la mañana**

Para aliviar síntomas de alergia tal como comezón, secreción nasal y tos. Este es un antihistamínico de mayor duración que también puede prevenir los síntomas progresivos cuando se toma a diario.

(alternativo a Zyrtec)

Fexofenadine (Allegra) 30ml/5ml **5ml dos veces al día** **para 6 – 12 años de edad**

Para 13 años o más grande **60mg tableta dos veces al día** o **180mg tableta diaria**

Diphenhydramine (Benadryl) **10ml o 1 (25mg) tableta adulta** **cada 6-8 horas o antes de dormir**

Alivia los síntomas de la alergia, tales como estornudos, picazón, lagrimeo, goteo nasal y picazón en la nariz y garganta y tos. Por lo regular causa sueño o sedación. (Aunque ~5% puede tener reacción hiperactiva "paradójica"). Este medicamento es preferido para alergias más severas o picazón (ronchas, picadura de abeja o insectos).

Fluticasone (Flonase/Sensimist) / Budesonide (Rhinocort)

1 spray en cada fosa nasal 2 veces al día

Para goteo nasal excesivo (a partir de los 2 años de edad), usted puede considerar un esteroide nasal antialérgico del que hay muchos fabricantes. Sam's Club tiene una versión de fluticasone (Members Mark) que es particularmente económica.

Ketotifen (Zaditor) **1 gota en cada ojo dos veces al día** **según sea necesario**

Antihistamínico ocular que trata los síntomas alérgicos.

Acetaminophen (Tylenol) (160mg/5mg) o 325mg tableta: **cada 4-6 horas-** *vea la dosis basada en peso a continuación.

Ibuprofen (Motrin; Advil) (100mg/5mg) o 200mg tableta: **cada 6-8 horas-** *vea la dosis basada en peso a continuación

***Utilice las indicaciones por dosis para el Ibuprofen o Acetaminophen; sin embargo puede **alternar** cada 3 horas si está utilizando los dos medicamentos.

***Dosis basada en peso** para Acetaminophen y Ibuprofen:

66 a 87 libras	15 ml children's suspension O 1 tableta adulta (325 mg Acetaminophen o 200 mg Ibuprofen)
88 libras o mas	20 ml children's suspension O 2 tableta adulta (325 mg Acetaminophen o 200 mg Ibuprofen)

20 ml es típicamente la dosis máxima sin la dirección del medico