

Quinta Enfermedad (Eritema Infeccioso)

¿Qué es la quinta enfermedad?

Es una enfermedad causada por un virus. El niño tiene quinta enfermedad si:

- Tiene ronchas rojo brillante o rosa en ambas mejillas por 1 o 3 días. Parece como si le hubieran pegado en las mejillas.
- Después de las ronchas en las mejillas, salen ronchas entrelazadas o con forma de malla en los brazos y piernas. Por lo general salen en las ingles y entre el codo y el hombro.
- Las ronchas entrelazadas vienen y se van varias veces durante 1 a 3 semanas.
- El niño tiene poca fiebre o no tiene fiebre.

¿Cuál es la causa?

El eritema infeccioso (también denominado "quinta enfermedad" o en términos populares "la enfermedad de la bofetada") está provocado por el parvovirus B19.

¿Cuánto dura?

Esta es una enfermedad muy leve con ningún síntoma o un ligero goteo nasal y dolor de garganta. La erupción en forma ronchas entrelazadas puede aparecer y desaparecer durante 5 semanas, especialmente después de los baños calientes, ejercicio y exposición al sol.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

Realmente no necesita hacer nada. Las ronchas son inofensivas. No hay comezón, dolor ni otros problemas.

¿Existe el riesgo de las mujeres embarazadas?

Sí. Si una mujer embarazada se expone a un niño con eritema infeccioso, debe acudir a su ginecólogo. Una prueba de anticuerpos se realiza para ver si la madre ya tenía la enfermedad y por lo tanto está protegido. Si ella no tiene anticuerpos contra la enfermedad, tendrá que ser seguido de cerca el embarazo. Algunos bebés desarrollan complicaciones si estuvieran infectados con la enfermedad Quinta antes del nacimiento. 10% desarrollan anemia severa y 2% puede morir. Los defectos de nacimiento, sin embargo, nunca son el resultado de este virus.

¿Cuándo es más contagiosa?

Los niños desarrollan el sarpullido de 10 a 14 días después de que hayan estado expuestos al virus. La enfermedad es contagiosa durante la semana antes del inicio de la erupción. Por lo tanto, los niños expuestos deben tratar de evitar el contacto con las mujeres embarazadas. Una vez que un niño tiene sarpullido rojo brillante o de encaje, que ya no se considera contagiosa, no necesita quedarse en casa y puede asistir a la guardería o la escuela.

La mayoría de los adultos que contraen la quinta enfermedad desarrollan sólo un leve color rosado de las mejillas o ninguna erupción en absoluto. Adultos a desarrollar dolores en las articulaciones, especialmente en las rodillas, son más frecuentes que una erupción. Estos dolores pueden durar de 1 a 3 meses. Tomar ibuprofeno generalmente alivia estos síntomas. Un estudio diagnóstico de la

artritis no es necesario para dolores en las articulaciones que se producen después de la exposición a la enfermedad Quinta.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

Llame durante horas de consulta si:

- Su niño desarrolla una fiebre de más de 102°F (38.9°C)
- Usted tiene otras preocupaciones o preguntas