

GASTRITIS

¿Qué es gastritis?

La gastritis, medicamente conocida como enfermedad acido-péptica, es inflamación de la mucosa o capa más externa del estómago, provocada por el daño que produce la secreción excesiva de ácido de ácido gástrico.

¿Cómo ocurre la gastritis?

Existen varias causas por las que tu hijo puede presentar el padecimiento. En su forma más leve, la gastritis puede resultar desde comer mucho, comer muy rápido, o comer ciertos alimentos, tal como picantes. Otras causas comunes son:

- Infección por *Helicobacter pylori*
- Estrés
- Tensión emocional
- Malos hábitos alimenticios
- Algunos medicamentos tomados para el dolor o inflamación de alguna otra parte del cuerpo, tal como la aspirina, ibuprofeno, naproxeno, y ketoprofeno.
- Bebidas alcohólicas

La cafeína puede incrementar el dolor de la gastritis.

¿Cuáles son los síntomas?

El dolor abdominal en la edad pediátrica es muy común, pero podemos identificar si uno de nuestros hijos tiene gastritis y no sólo dolor pasajero. Los síntomas de la gastritis varían de persona a persona y varían dependiendo de la causa. Los síntomas más comunes son:

- Dolor abdominal, que en los niños menores de 10 años será en torno al ombligo y en los adolescentes en la boca del estómago
- Rechazo a los alimentos, principalmente en las mañanas, porque la ingesta de comida les puede provocar dolor
- Sensación de vacío en la boca del estómago
- Náuseas o vómitos
- Sensación de que se regresan los alimentos (reflujo)

En su peor momento, la gastritis puede causar que el revestimiento del estómago sangre, lo que puede causar que su hijo vomite ya sea fluido marrón oscuro o con sangre. (El fluido oscuro, lo cual es sangre parcialmente digerida, tendrá el parecido de granos de café en ella.). Si la sangre se mueve a través de su estómago hacia el intestino, tu hijo tal vez hará heces con sangre o negro. Si su hijo tiene estos síntomas, llame a su médico de inmediato.

¿Cómo es diagnosticada?

La gastritis se diagnostica a partir de una cuidadosa historia y examen físico. Los exámenes que se pueden realizar son:

- Las pruebas de sangre en las heces
- Análisis de sangre para la anemia y las infecciones de H. pylori
- La endoscopia superior, lo que significa un tubo delgado, flexible e iluminado que se pasa por la garganta hasta el estómago para mirar el revestimiento del estómago. Una muestra (biopsia) del estómago pueden ser destinados a pruebas de laboratorio

¿Cómo es tratado?

El tratamiento para la gastritis depende de la causa y la gravedad del mismo. Si la gastritis es en forma leve generalmente se mejora por sí sola. Posibles tratamientos para los síntomas de la gastritis son:

- Tomar antiácidos u otros medicamentos que ayuda el ácido del estómago ser menos ácido
- Tomar medicamentos que reducen la acidez estomacal
- Evitar los medicamentos, el tabaco, el alcohol, la cafeína y los alimentos picantes

Si la infección con H. pylori es la causa del gastritis, su médico le recetará antibióticos. Una vez que se alivian los síntomas, el médico puede continuar buscando la causa subyacente. El tratamiento de la causa debe ayudar a mantener la gastritis que no vuelva.

¿Cómo puedo cuidar de mi hijo?

- Siga las instrucciones de su médico
- Coma sólo alimentos blandos, tales como galletas, tostadas, pasta sin salsa, fideos, plátanos y papas al horno o a la parrilla y líquidos claros, hasta que desaparezcan los síntomas
- Independientemente de la causa subyacente de la gastritis, puede que sea mejor o peor con lo que come y bebe, y los medicamentos que toma. Evite los alimentos picantes o ácidos. Una vez que desaparezcan los síntomas, consulte a su médico para obtener recomendaciones de la dieta.
- Evite el café regular o descafeinado
- Evite el alcohol
- No tome medicamentos anti-inflamatorios (como aspirina e ibuprofeno). Si necesita algo para el dolor, el acetaminofén (Tylenol) es seguro si su hígado es normal y se toma según las instrucciones.
- Asegúrese de comunicarle a su médico si sus síntomas no están mejorando y sobre todo si están empeorando.