

## Enfermedad de Manos, Pies, y Boca / Estomatitis

### ¿Qué es la enfermedad de manos, pies, y boca?

La enfermedad de manos, pies, y boca es causada por un virus. La enfermedad causa llagas en la boca, así como ampollas en las manos y los pies. Se presenta principalmente en niños de 6 meses a 4 años. A veces las llagas sólo se ven en la boca (estomatitis).

Los síntomas pueden incluir:

- Dolorosas, úlceras pequeñas en la boca
- Pequeñas ampollas de agua o manchas rojas localizadas en las palmas de las manos, plantas de los pies y en las membranas entre los dedos de los pies
- 5 o menos ampollas por mano o el pie
- A veces, pequeñas ampollas o manchas rojas en el área del pañal
- Fiebre entre 100° F y 102° F (37.8° C y 38.9° C)

### ¿Cuál es la causa?

Enfermedad de manos, pies, y boca siempre es causada por el virus Coxsackie A -16. No tiene ninguna relación con la fiebre aftosa del ganado. Estomatitis (irritación de la boca solamente) puede ser causado por cualquiera de los virus Coxsackie u otros tipos de virus.

### ¿Cuánto dura?

La fiebre y el malestar se han mejorado por lo general, en 3 o 4 días. Las úlceras de la boca se curan en más o menos 7 días, pero la erupción en las manos y los pies pueden durar 10 días. La única complicación que se ha notado con frecuencia en los niños es la deshidratación por negarse a beber líquidos.

### ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Solución de antiácido para aliviar el dolor**  
Para todos los niños pequeños, ponga ½ cucharadita a 2 cucharaditas de una solución de antiácido (**Maalox Mylanta**) en la parte frontal de la boca cuatro veces al día después de las comidas. Los niños mayores de 4 años de edad pueden usar 1 cucharadita cafetera a 1 cucharada sopera de una solución antiácido como un enjuague bucal después de las comidas. Comúnmente, una dosis apropiada de **Benadryl** se puede añadir al antiácido para aumentar el efecto calmante.
- **Dieta**  
Ofrezca una dieta blanda. Use una taza en lugar de una botella para administrar líquidos a los niños muy pequeños. Las bebidas frías, batidos, helados de agua, y sorbete son buenas opciones. Evite los cítricos, salados o picantes.
- **Los medicamentos**  
Dar acetaminofén o ibuprofeno para el dolor en la boca o fiebre más de 102 ° F (38.9 ° C).
- **Contagio**  
Enfermedad de manos, pies, y boca es muy contagiosa. Por lo general, algunos de los compañeros de juego de su hijo lo desarrollarán más o menos al mismo tiempo. El período de incubación después del contacto es de 3 a 6 días. Debido a que la propagación de la infección es muy difícil de evitar y la condición es inofensiva, estos niños no tienen que estar aislados.

Pueden regresar a la guardería o a la escuela cuando la fiebre vuelve a la normalidad. Aunque la mayoría de los niños son contagiosos 2 días antes y 2 días después de la erupción, evitando otros niños es innecesario.

### ¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

Llame de INMEDIATO al médico si:

- El niño no ha orinado por más de 8 horas
- Su hijo se ve muy enfermo

Llame durante el horario de consultorio si:

- Su hijo tiene fiebre que dura 3 días
- Tiene otras preguntas o preocupaciones

PARA ULCERAS EN LA BOCA O MALESTAR BUCAL SIGA ESTA INDICACIONES. ESTA COMBINACIÓN FUNCIONA BIEN AL CUBRIR Y ENTUMIR LA BOCA Y ALIENTA EL BEBER Y COMER AL IGUAL REDUCE EL DOLOR.

1. OBTÉN **MAALOX O MYLANTA ADULTO** (CUALQUIER TIPO FUNCIONA BIEN; ELIGE UN SABOR BUENO PARA NIÑOS COMO “BERRY”)



2. MESCLA EN PARTES IGUALES CON **CHILDREN'S BENADRYL** (EJEMPLO: 1 ONZA DE MAALOX A 1 ONZA DE BENADRYL)



3. COLOCA LA MEZCLA EN LA BOCA DE TU NIÑO O PERMITE QUE TU NIÑO ENJUAGUE Y PASE LA MEZCLA HASTA 4 VECES AL DÍA (CUANDO TENGA MALESTAR O ANTES DE LA COMIDA ES MEJOR)
  - UTILICE 2.5 mL DE MESCLA PARA NIÑOS DE **0 - 1 AÑO**
  - UTILICE 5 mL DE MESCLA PARA NIÑOS DE **1 - 4 AÑOS**

- UTILICE 10 mL DE MESCLA PARA NIÑOS DE **4 - 10 AÑOS**
- UTILICE 20 mL DE MESCLA PARA NIÑOS DE **10 AÑOS O MAYOR**