

# Piojos

## ¿Qué son piojos?

Los piojos son insectos pequeños, de color gris. Ellos son de 2 a 3 milímetros de largo. Se mueven rápido y son difíciles de ver. Los piojos viven en el cabello y el cuero cabelludo para morder y chupar la sangre. Se adhieren sus huevos blancos, llamados liendres, al cabello. A diferencia de la caspa, las liendres no se pueden sacudir. Las liendres son más fáciles de ver que los piojos porque son blancos y muy numerosos. La parte posterior del cuello es la zona favorita para los piojos y liendres. Piojos y liendres causan mucha comezón en el cuero cabelludo de su hijo.

## ¿Cuál es la causa?

Los piojos viven sólo en los seres humanos. Ellos pueden propagarse rápidamente usando el sombrero, peine, cepillo o de una persona infectada, o simplemente por el contacto cercano. Cualquier persona puede contraer piojos a pesar de los buenos hábitos de salud y el lavado frecuente del cabello. Las liendres (huevos) normalmente se incuban en aproximadamente 1 semana.

Los piojos que viven en el área púbica ("ladillas") son un poco diferentes, pero son tratados de la misma manera que los piojos de la cabeza. Ellos pueden ser transmitidos de ropa de cama o prendas de vestir y no significan el contacto sexual.

## ¿Cuánto dura?

Después de usar el champú para piojos morirán todos los piojos y liendres. Si los piojos regresan, por lo general significa que su niño ha tenido contacto con otra persona infectada o el champú no se dejó actuar durante 10 minutos. No hay daño permanente al tener piojos ya que no llevan otras enfermedades.

## ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Champú o enjuague contra los piojos**

La mayoría de estos productos se aplican en el cabello seco. Aplique aproximadamente 2 onzas del champú sobre el cabello. Aplique un poco de agua tibia para enjabonar el cabello. Frote el cabello y el cuero cabelludo durante 10 a 20 minutos. Enjuague completamente el cabello. Este tipo de champú mata tanto los piojos como las liendres. Use este champú otra vez en 1 semana.

- **Como quitar las liendres**

Para asegurarse que las liendres estén muertas, antes de quitarlas, espere por lo menos 8 horas después de usar el champú. Para quitar las liendres, peine el cabello con un peine de dientes finos o retírelas una por una. Las liendres pueden aflojarse aplicando una mezcla de vinagre y alcohol mezclado en partes iguales.

- **Piojos en las pestañas**

Si ve piojos o liendres en las pestañas, ponga vaselina en las pestañas dos veces al día durante 8 días. Los piojos no sobrevivirán.

- **Limpieza de la casa**

Los piojos no pueden sobrevivir por más de 24 horas fuera del cuerpo humano. Aspire la habitación de su hijo. Remoje los peines y los cepillos durante 1 hora en una solución a base del champú contra los piojos. Lave con agua caliente las sábanas y fundas de almohada que usa su hijo. Las prendas que no pueden lavarse (tales como sombreros y abrigos) pueden guardarse en bolsas de plástico durante 2 semanas (que es el tiempo máximo que puede sobrevivir una liendre).

- **Contagio**

Revise la cabeza de todos cuantos habitan en la casa. Si observa ronchas en el cuero cabelludo, úlceras o picazón, aplique el tratamiento antes indicado. Cualquier persona que duerma en la misma cama con su hijo también debe recibir el mismo tratamiento. Su hijo puede regresar a la escuela después del primer tratamiento con el champú.

### **¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?**

Llame durante horas de consulta si:

- Las ronchas y comezón no desaparecen después de 1 semana con el tratamiento
- Las úlceras comienzan a difundirse o parecen infectadas
- Los piojos y liendres vuelven a aparecer
- Usted tiene alguna otra pregunta o preocupación