

# Impétigo

## ¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección de la piel. Cualquier herida que no sane, o una herida que aumente de tamaño, por lo general se han infectado. Cuando su hijo tiene impétigo, puede ver que:

- Las llagas están a menos de 1 pulgada de diámetro
- Las llagas comienzan pequeñas irritaciones rojas que rápidamente se convierten en ampollas opacas, luego granos, y luego llagas
- Las llagas crecen y no se curan
- Las llagas se cubren con costras amarillo-cafés

El impétigo suele regarse haciendo que las llagas aumenten en número cuando se rascan, o pican la llaga.

## ¿Cuál es la causa?

Es causada por bacterias de *Staphylococcus* (también denominado como estafilococos o streptococos). Ocurre con más frecuencia en el verano, cuando el niño se corta, se raspa, o lo pican insectos. Cuando es causada por una infección estreptocócica de la nariz, el impétigo aparece primero generalmente cerca de la nariz o la boca.

## ¿Cuánto dura?

Con el tratamiento adecuado, la piel se cura totalmente en 1 semana. Algunas manchas se mantendrán durante 6 a 12 meses, pero las cicatrices son inusuales a menos que su niño pique varias veces las llagas.

## ¿Cómo puedo cuidar de mi hijo?

- **Antibiótico oral**  
La mayoría de los niños con impétigo necesitan un antibiótico oral  
1 ó 2 llagas que se desarrollan después de una picadura de insecto o de una cortada pueden necesitar solamente un ungüento antibiótico.
- **Crema antibiótica**  
Antes de primero aplicar la pomada antibiótica, elimine la costra. Aplique el ungüento antibiótico en la superficie irritada 3 veces al día. Usted no necesita una receta para el ungüento. Cubra las llagas con una tirita para evitar rasguños. Aplique la pomada por 7 días, o más si es necesario. El área debe ser lavada con un jabón antibacterial cada vez antes de aplicar la pomada. Cualquier nueva capa que se forme no debe ser eliminada porque esto retrasa la curación.
- **Elimine las costras**  
Las bacterias viven por debajo de las costras blandas, y hasta que estos se retiran, el ungüento antibiótico tiene dificultades para llegar a través de las bacterias para matarlos. Las costras pueden ser eliminadas remojándolos con agua tibia y un jabón líquido antibacterial. Es posible que la zona se frote suavemente, pero no debe ser tallada. Un poco de sangrado es común si se quita toda la costra.

- **La prevención de la contagió a otras áreas del cuerpo de su hijo**

Cada vez que su niño toca el impétigo y luego rasguña otra parte de la piel con el dedo, puede iniciar un nuevo sitio de impétigo. Para evitar esto, anime a su hijo de no tocar las llagas. Mantenga sus uñas cortas, y lávele las manos frecuentemente con uno de los jabones antibacteriales.

- **Contagio**

El impétigo es muy contagioso. Asegúrese de que otras personas en la familia no utilicen la toalla o paño de su hijo. Su hijo debe mantenerse fuera de la escuela hasta que haya completado 24 horas de tratamiento con antibióticos orales o 48 horas con solo un ungüento antibiótico. Para una forma leve tratado con un ungüento antibiótico, el niño puede seguir asistiendo a la escuela la escuela si la llaga se cubre con un curita.

### **¿Cuándo debo llamar al médico?**

Llame de INMEDIATO si:

- Su hijo está muy enfermo

Llame durante horas de consulta si:

- Las llagas aumentan en tamaño o en cantidad después de 48 horas de tratamiento
- El niño tiene fiebre o dolor de garganta
- Las llagas no sanan totalmente en 1 semana
- Usted tiene otras preguntas o preocupaciones