

SARM **(Staphylococcus Aureus Resistente a la Meticilina)**

Todos tenemos bacterias en nuestra piel todo el tiempo. Algunas personas tienen SARM (Methicillin-Resistant Staphylococcus Aureus, o MRSA por sus siglas en inglés) en la piel y puede que no cause ningún problema. Esto se llama "colonización". Sin embargo, si esta bacteria invade la piel, puede causar una espinilla, un forúnculo o absceso doloroso.

Tomar antibióticos orales puede ayudar en caso de infecciones por SARM agudas, pero no va a eliminar totalmente el cuerpo de MRSA. Se han realizado algunos estudios recientes han demostrado que las estrategias son eficaces en la erradicación de la colonización por SARM, y por lo tanto, la prevención de futuros episodios de infección por SARM.

1. Todo el mundo está de acuerdo en que la higiene básica es importante: lavarse las manos, el uso de desinfectantes para las manos, no compartir toallas, etc.
2. Mezclar media taza de blanqueador Clorox regular (hipoclorito de sodio) en una bañera que es un cuarto lleno de agua tibia. Bañarse en esta agua diluida durante 30 minutos al día durante 5 días. Mantener el cloro sin diluir fuera del alcance de su hijo y mantener el agua de lejos de los ojos y la boca de su hijo.
3. Aplique el ungüento de mupirocina 2% (Bactroban) en ambos poros de la nariz dos veces al día durante 5 días. Este es un ungüento con receta.

Según el estudio, esta combinación de baños y mupirocina nasal fue más eficaz que otros métodos de eliminación de SARM y era el único método que todavía era eficaz cuatro meses después del tratamiento.

Si cree que su hijo tiene una infección por estafilococo, necesitan para ser examinado en la clínica. A veces un antibiótico oral por sí solo puede funcionar bien, pero a veces tenemos que abrir y exprimir una lesión.