

Pitiriasis Rosada

¿Qué es pitiriasis rosada?

La pitiriasis rosada es un sarpullido de la piel muy común en los niños mayores y en los adolescentes. Puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, pero por lo general aparece primero como una mancha elevada en la piel del tórax, abdomen, espalda o muslos. A medida que el sarpullido se extiende, la mancha original se combina con la aparición de pequeños puntos en el torso. En algunos casos, los puntos se extienden hacia los brazos y las piernas. Los puntos suelen picar.

La pitiriasis rosada no es contagiosa. Una vez que se contrae, es muy probable que nunca más aparezca. Si bien es posible que la desaparición total de los puntos tome un tiempo, éstos no dejan marcas en la mayoría de los niños, una vez que se haya curado el sarpullido.

¿Cuál es la causa?

Los médicos no saben realmente cuál es la causa de la pitiriasis rosada. Algunos piensan que la causa un virus, pero esto no ha sido probado. Lo que sabemos es que no la causan las alergias, la bacteria o los hongos. Si bien los niños mayores de 10 años y las mujeres son más propensos a sufrir de pitiriasis rosada, ésta puede afectar a personas de cualquier edad y color de piel. Es más probable que aparezca en el otoño y en la primavera.

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de los niños y los adolescentes que contraen pitiriasis rosada no presentan ningún síntoma de advertencia. Algunos niños indican tener síntomas parecidos a la gripe durante los días anteriores al brote, pero esto es muy poco común.

El sarpullido se manifiesta inicialmente como una mancha grande (la mancha "madre") en cualquier parte del cuerpo, pero por lo general aparece en el tórax, abdomen, espalda o muslos. Es posible que esta mancha esté elevada o que parezca escamada al tacto. En personas de piel muy blanca, la mancha es rosa o roja. En personas de piel más oscura pueden ser violáceas o marrones. La mancha "madre" puede ser el único síntoma de esta afección durante dos semanas. A medida que el sarpullido evoluciona, aparecerán puntos pequeños en el torso, en los brazos o en las piernas. Por lo general aparecen en forma simétrica; de manera que los puntos parecerán idénticos en ambos lados del cuerpo. Estas manchas pequeñas suelen denominarse "hijas". Por lo general tienen una forma ovalada, son más pequeñas que las "madres", y se agrupan de tal forma que se asemejan a un árbol de Navidad. Tanto las manchas "madres" como las "hijas" pican y tienen una apariencia escamada. Algunos niños indican sentirse cansados o tener síntomas parecidos a la gripe junto con el sarpullido.

¿Cómo se trata?

La mayoría de los casos de pitiriasis rosada desaparecen en 1 o 2 meses sin necesidad de tratamiento. Algunos casos sólo duran 2 semanas, mientras que otros pueden prolongarse hasta 3 meses, o más. Cuando la pitiriasis requiere un tratamiento, éste se lleva a cabo simplemente para controlar la picazón. Las cremas de venta libre, los jarabes para la alergia y los baños de avena suelen ser efectivos. Los antihistamínicos orales también pueden reducir y minimizar la comezón. A veces los médicos recetan cremas o ungüentos para aliviar la piel y reducir el enrojecimiento. La terapia con luz se indica en los casos donde la picazón es muy molesta. Por lo general, esta terapia incluye un tratamiento con luz ultravioleta (UVB) aplicada por un dermatólogo. En algunos casos, la simple exposición a cantidades moderadas de sol ayuda a tratar el sarpullido. Si su hijo utiliza esta

forma de terapia de luz, asegúrese de protegerlo de las quemaduras solares, las cuales pueden empeorar el sarpullido.