

Neumonía

¿Qué es la neumonía?

La neumonía es una infección de los pulmones que es causada por la acumulación de líquido en los sacos de aire (alvéolos).

Los síntomas incluyen:

- dificultad para respirar
- respiración rápida y con dolor
- tos
- fiebre , escalofríos a veces
- Mancha anormal en una radiografía de tórax

La mayoría de respiración resoplido no es la neumonía. Su hijo necesita ver a un médico para confirmar que él o ella tienen neumonía.

¿Cuál es la causa?

Alrededor del 80% de los casos de neumonía son causados por virus y el 20% por bacterias.

La neumonía viral suele ser más leve que la neumonía bacteriana. La neumonía bacteriana tiende a ocurrir más repentinamente y causar fiebres altas (a menudo más de 104°F o 40°C).

La neumonía suele ser una complicación de un resfriado. Aunque los resfriados pueden transmitirse de una persona a otra, la neumonía bacteriana no se considera contagiosa.

¿Cuánto dura?

Antes de aparición de los antibióticos, la neumonía bacteriana era peligrosa. Con antibióticos mejora dentro de 24 a 48 horas. Por otro lado, la neumonía viral puede continuar durante 2 a 4 semanas. La recuperación de la neumonía viral es gradual, pero completa.

La mayoría de los niños con neumonía pueden ser atendidos en casa. Se requiere la admisión en el hospital por oxígeno o fluidos por vía intravenosa en menos del 10% de los casos. La mayoría de los niños ingresados en el hospital son los bebés o niños que tienen una amplia participación de los pulmones (según lo determinado por una placa de rayos x).

Las recurrencias de la neumonía son raras.

¿Cómo es tratado?

- **Antibióticos**
Los niños con neumonía bacteriana necesitan un antibiótico. Darle el medicamento, incluso si el niño se siente mejor.

Sólo neumonía bacteriana es ayudado por los antibióticos. Debido a que es difícil distinguir bacteriana de la neumonía viral en todos los casos, a veces se prescriben antibióticos para niños con neumonía viral.

- **Medicamentos para la fiebre**

Use acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) para la fiebre. Esto se puede repetir cada 4 a 6 horas. Estos medicamentos también pueden ayudar a dolor en el pecho.

- **Los líquidos tibios para los espasmos de tos**

Los espasmos de tos son causados a menudo por las secreciones pegajosas en la parte posterior de la garganta. Los líquidos tibios relajan las vías respiratorias y aflojan las secreciones. Ofrezca a su hijo limonada tibia, jugo de manzana o té de hierbas. Los niños mayores de 1 año de edad pueden tomar caldo de pollo caliente. Anime a su hijo a beber mucho líquido.

Además, respirando aire caliente y húmedo ayuda a aflojar la mucosidad pegajosa que puede estar acuñaando su hijo. Puede proporcionar vapor caliente, colocando una toalla húmeda caliente sin apretar sobre la nariz y la boca del niño. O puede llenar un humidificador con agua tibia y que su hijo respire el vapor caliente que produce. Evite vaporizadores porque pueden causar quemaduras.

- **Humedad**

El aire seco tiende a empeorar la tos. Use un humidificador en la habitación de su hijo.

- **No Fumar**

El humo del tabaco agrava la tos y causa que la tos dura más tiempo. No permita que nadie fume cerca de su hijo. De hecho, tratar de no dejar que nadie fume dentro de su casa.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

Llame de INMEDIATO si:

- El niño tiene problemas para respirar
- Se agrava la enfermedad o parece empeorar

Llame durante horas de consulta si:

- El niño todavía tiene fiebre después de dos días (48 horas) después que comenzó con la medicina
- La tos dura más de 3 semanas
- Tiene otras preguntas o preocupaciones