

# Sarna

## ¿Qué es la sarna?

La sarna la provocan los ácaros (insectos muy pequeños), al meterse bajo la piel. Cuando su niño tiene sarna, puede sufrir de mucha comezón y tener pequeños bultos rojos. Los ácaros son tan pequeños que no puede verlos. Es posible que otras personas en la familia también los tengan.

## ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Use crema recetada para los ácaros**

Ponga la crema en todo el cuerpo del cuello para abajo. No ponga crema alrededor de la boca del bebé ni en la barbilla. Asegúrese de ponerle crema en el ombligo, entre los dedos de los pies o en otros pliegues. Deje algo de crema debajo de las uñas. Ponga crema en todo el cuerpo del bebé, hasta en lugares donde el niño no se rasque.

Bañe a su niño después de 8 a 12 horas para quitarle la crema.

La mayoría de las veces un tratamiento es suficiente. Si el niño tiene un caso grave de sarna, repita el tratamiento una semana después.

- **Atienda la comezón**

El niño puede tener comezón y tener ronchas durante 2 a 3 semanas incluso después de usar la crema. Para ayudarlo, báñelo con agua fresca. No use jabón. Después del baño, ponga una crema de hidrocortisona 1% sobre las ronchas.

- **Regreso a la escuela**

Su niño puede regresar a la escuela después de un tratamiento con la medicina para la sarna.

- **Trato con familiares y amigos cercanos**

Todos los que viven en la casa deben recibir el tratamiento. Los amigos cercanos del niño y las niñeras también necesitan la medicina para la sarna. Es posible que las mujeres embarazadas necesiten una medicina diferente. Deben preguntarle a su médico.

- **Asegúrese de lavar la ropa del bebé y la ropa de cama**

Lave en lavadora las sábanas y cobijas de la cama y la ropa que el bebé use todo el tiempo. También lave las fundas de la almohada, la ropa interior y la pijama del niño. Guarde las mantas y almohadas en una bolsa afuera de la casa durante 3 días. Esto mata los ácaros.

## Llame al médico durante horas de consulta si:

- El niño tiene llagas que aumentan de tamaño o con pus
- Después del tratamiento aparece nueva sarna
- Tiene otras preguntas o preocupaciones