

Dentición

¿Qué es la dentición?

La dentición es el proceso normal de los dientes nuevos (dientes de leche) que trabajan su camino a través de las encías. El primer diente de su bebé puede aparecer en cualquier momento entre 3 meses a 1 año de edad. Muchos niños tienen dentición completamente sin dolor alguno. Algunos de los síntomas comunes son exceso en la salivación, babeo, y un deseo de morder cosas. La dentición tiende a causar dolor de las encías leve y puede interferir con el sueño de vez en cuando. El grado de malestar varía de un niño a otro. Cuando los dientes posteriores (muelas) vienen a través (de 6 a 12 años), la encía puede ponerse morado e hinchado. Esto es inofensivo y temporal.

Debido a que salen los dientes de manera casi continúa a partir de 6 meses a 2 años de edad, muchas enfermedades no relacionadas se atribuyen a la dentición. Fiebres también son comunes durante este tiempo porque después de la edad de 6 meses, los niños pierden la protección natural proporcionada por anticuerpos de la madre. Normalmente la fiebre >100.5°F por más de 2 días o despertares frecuentes (más de tres noches) no son atribuibles a la dentición.

¿Cuáles dientes de leche salen primero?

Los dientes de su bebé por lo general suelen salir en el siguiente orden:

1. 2 incisivos inferiores
2. 4 incisivos superiores
3. 2 incisivos inferiores y los 4 primeros molares
4. 4 caninos
5. 4 segundos molares

¿Cómo puedo cuidar de mi hijo?

- **De masaje en las encías del bebé**
Lávese las manos. Encuentre las encías inflamadas del bebé y frótelas con el dedo durante 2 minutos. Haga esto con la frecuencia que sea necesario.
- **Dele al bebé juguetes para morder**
A su bebé le gusta masticar cosas duras y lisas cuando le salen los dientes. Dele al bebé un juguete para dentición. Esto permite que él bebé muerda algo seguro. Puede enfriar el juguete en la nevera. Evite el hielo u otras comidas congeladas.
- **Cuide la dieta del bebé**
No le dé al bebé alimentos salados o ácidos como limones o naranjas. Pueden molestarle en las encías. Dele bizcochos para la dentición. Si él bebé llora cuando chupa el biberón o chupón, cambie a un vasito.
- **Dele medicina para el dolor si él bebé la necesita**
Si parece que él bebé tiene mucho dolor, dele acetaminofén (Tylenol) por 1 día. No necesita comprar gel especial para dentición.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame al médico de su hijo durante horas de consulta si:

- El bebé tiene fiebre más de 101°F (38.3°C)
- El bebé llora mucho sin razón

- Tiene otras preguntas o preocupaciones