

Algodoncillo (Candidiasis oral)

¿Qué es el algodoncillo?

El algodoncillo es causado por una levadura similar a los hongos. En los bebés, la candidiasis se produce a menudo en zonas blandas y húmedas dentro de la. Si su hijo tiene aftas (manchas blancas que a menudo aparecen en las bocas de los bebés), él o ella tendrá que:

- Manchas blancas en el interior de los labios y las mejillas y algunas veces en la lengua
- Un recubrimiento pegajoso en la boca que no puede limpiarse

La candidiasis bucal causa malestar leve en la boca.

¿Cuál es la causa?

La mayoría de la gente ya tiene algodoncillo en la boca y otras en otras partes de su cuerpo. A veces ciertas condiciones, como el uso de un antibiótico o la humedad en exceso pueden causar que la levadura crezca rápidamente y causar algodoncillo. En los bebés, el algodoncillo se produce a menudo en zonas donde el interior de la boca se está agrietando y la humedad por el exceso de succión (como cuando un bebé duerme con un biberón o un chupete). Un chupón también puede dañar el interior de la boca. La candidiasis bucal en general, no se contagia a otros en condiciones normales. Sin embargo, si usted está amamantando y su bebé tiene aftas, la levadura podría reactivarse y provocar candidiasis en los senos.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Dele medicamento**

El medicamento para algodoncillo se llama Nistatina por vía oral, su médico debe recetarlo. Dele 1mL de Nistatina 4 veces al día después de la comida o por lo menos 30 minutos antes de alimentar a su bebé. Aplique el medicamento en la parte anterior en ambos lados de la boca. Una vez ingerido pierde su efectividad. Si las manchas de algodoncillo de la boca no comienzan a mejorar a los 2 días, frote el medicamento directamente sobre las manchas. Use un cotonete o pedazo de algodón. Siga aplicando el medicamento hasta 3 días después de que haya desaparecido el algodoncillo.

Si está amamantando, aplique Nistatina a las zonas irritadas en los senos.

- **Reduzca el tiempo de succión durante la alimentación de su bebé**

Solo deje que su bebé mame 20 minutos o menos durante cada alimentación. Si le duele al bebé al chupar el biberón, dele de tomar con un vasito o cuchara por algunas alimentaciones. Si el algodoncillo vuelve a presentarse después del tratamiento y su hijo es alimentado con biberón, cambie el chupón actual del biberón por uno de silicona y de diferente forma.

- **Use menos el chupón**

Mientras dure el algodoncillo use el chupón solo cuando sea necesario para calmarlo. Si su bebé usa chupones ortodónticos, cambie a un chupón más pequeño.

- **Dermatitis del pañal asociada con la candidiasis**

Si su hijo tiene una erupción del pañal, así como el algodoncillo, asuma que la erupción fue causada por la levadura. Pida una receta médica de crema o ungüento de Nistatina y úselo en el área del pañal 4 veces al día.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a su médico durante horas de consulta si:

- Su hijo se niega a tomar líquidos
- El algodoncillo empeora durante el tratamiento
- La condición se prolonga por más de 10 días a pesar del tratamiento
- Usted tiene alguna otra pregunta