

Urethritis con Vulvitis

¿Qué es urethritis y vulvitis?

La urethritis es cuando la abertura de la uretra (tubo por donde sale la orina) se irrita. Cuando esto ocurre, el área fuera de la vagina (vulva) es generalmente irritada, así (vulvitis). Este problema se produce casi siempre antes de la pubertad.

Los síntomas pueden incluir:

- Incomodidad, sensibilidad, ardor al orinar
- Se siente una necesidad urgente y frecuente de orinar
- La comezón y dolor en el área genital

¿Cuál es la causa?

Irritación por sustancias químicas en el baño de burbujas, champú, jabón, o lo que queda en la zona genital es casi siempre la causa antes que un niño llegue a la pubertad.

5 % de las niñas contraen infecciones del tracto urinario (UTI), que pueden causar los mismos síntomas. Una infección del tracto urinario es una infección bacteriana de la vejiga (cistitis) y, a veces los riñones. Infecciones del tracto urinario debe ser tratada por el médico.

¿Cuánto dura?

Con tratamiento, el dolor y ardor generalmente se resuelven en 12 a 24 horas.

¿Cómo puedo cuidar a mi hija?

- **Enjuagues de bicarbonato con agua tibia**

Haga que su hija remoje su trasero en un recipiente o bañera de agua tibia durante 15-20 minutos. Ponga 4 cucharadas de bicarbonato en el agua. Asegúrese que separe las piernas y permita que el agua limpie el área genital. No debe utilizar jabón. Repita esto hasta cada 4 horas mientras esta despierta. Estos baños de agua eliminara cualquier jabón, orina concentrada, u otros irritantes de la zona genital. Con estos enjuagues, por lo general el ardor suele resolverse de 12 a 24 horas. A partir de entonces, limpie la zona genital una vez al día con agua tibia.

- **Indicaciones para coleccionar una muestra de orina limpia en casa**

Si le dicen que debe llevar una muestra de orina, intente de coleccionar la primera orina en la mañana. Utilice un frasco estéril. Lave la zona genital varias veces con bolas de algodón y agua tibia. Haga que su hija luego se siente en el asiento del inodoro con las piernas abiertas ampliamente para que los pliegues de la piel de la vagina no se toquen. Deje que comience a orinar en el inodoro, y luego coloque el recipiente limpio directamente en línea con el flujo de la orina. Remuévalo después de haber coleccionado algunas onzas, pero antes de que deje de orinar. La primera o la última onza que sale de la vejiga pueden estar contaminada.

Mantenga la orina en el refrigerador hasta que lo lleve a la oficina de su médico. Lo mantiene fresco cuando lo lleve a la oficina colocándolo en una bolsa de frío o de plástico con un poco de hielo.

¿Cómo puedo ayudar a prevenir?

- Lave el área genital con agua, no con jabón. Utilice Cetaphil limpiador de piel en lugar de barras de jabón hasta que la irritación se haya resuelto. Al utilizar pastillas de jabón en el cuerpo, elija un tipo no irritante, sin perfumes o aditivos- "Dove sin perfume (no Dove blanco) para pieles sensibles" parece funcionar bien.
- No use baño de burbujas antes de la pubertad. No coloque ningún otro jabón o champú en el agua del baño. No permita que una pastilla de jabón flote en la bañera. Si usted va usar champú para el cabello de su hijo, haga esto al final del baño.
- El baño debe durar menos de 15 minutos. Haga que su niño orine inmediatamente después del baño.
- Enseñe a su hija limpiar correctamente a sí misma de adelante hacia atrás, especialmente después de una evacuación.
- Anímelo a beber suficientes líquidos cada día para mantener la orina clara.
- Anímelo a orinar por lo menos cada 4 horas durante el día.
- Haga que use ropa de interior de algodón. Calzoncillos hechos de fibras sintéticas (poliéster o nylon) no permiten que la piel "respire". Desalentar el uso de ropa interior durante la noche.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame de INMEDIATO si:

- El dolor al orinar se vuelve grave
- Su hijo también tiene dolor abdominal o de espalda
- El niño se ve muy enfermo

Llame durante horas de consulta si:

- El dolor persiste más de 24 horas después de baños de bicarbonato y agua caliente
- Su hijo tiene fiebre
- Usted tiene otras preguntas o preocupaciones