

Infección del Tracto Urinario

¿Qué es una infección del tracto urinario?

Una infección del tracto urinario (ITU) es una infección de la vejiga o de los riñones. La infección puede afectar a cualquier parte del tracto urinario, aunque la parte baja –compuesta por la uretra y la vejiga- suele ser la más afectada. Entonces la infección se denomina **cistitis**. Cuando la infección se extiende hacia partes más altas del tracto urinario, ascendiendo por los uréteres hasta los riñones, se denomina **pielonefritis** y generalmente es más grave.

Estos son algunos síntomas:

- El niño tiene dolor al orinar (hacer pipí)
- El niño tiene que hacer pipí de inmediato y no puede aguantarse
- El niño hace pipí muchas veces
- Aunque el niño este despierto, moja la ropa
- El niño se moja en la noche
- La orina del niño huele mal
- El niño tiene fiebre o dolor de estomago

¿Cuál es la causa?

La mayoría de estas infecciones están provocadas por bacterias. El tracto urinario está compuesto por los riñones, los uréteres, la vejiga urinaria y la uretra, y cada una de estas partes desempeña una función específica en el proceso de eliminación de los productos de desecho líquidos del cuerpo. Los riñones filtran la sangre y producen la orina; los uréteres llevan la orina de los riñones a la vejiga; y la vejiga almacena la orina hasta que es eliminada del cuerpo a través de la uretra. Los irritantes comunes son baño de burbujas y champús o limpieza descuidada después de una evacuación también puede causar irritación.

¿Cuánto dura?

Con tratamiento, la fiebre de su hijo debe haber desaparecido y los síntomas deberán mejorar 48 horas después de comenzar los antibióticos. Las posibilidades de conseguir otra ITU son alrededor del 50%. Lee los consejos sobre la prevención de infecciones del tracto urinario para disminuir el riesgo de su hijo.

¿Cómo puedo cuidar de mi hijo?

- **Dele antibióticos**
Este medicamento mata las bacterias que están causando la infección del tracto urinario. Si el medicamento es líquido, almacénalo en el refrigerador y agite bien el frasco antes de medir una dosis. Use una cuchara de medida para asegurarse de que usted le da la cantidad correcta. Trate de no olvidar ninguna de las dosis. Si su hijo va a la escuela o con una niñera, consiga que alguien le dé la dosis de la tarde. Dele el medicamento hasta que todas las pastillas se han ido o la botella este vacía. A pesar de que su hijo se sentirá mejor en unos pocos días, administre el antibiótico durante los 10 días completos para evitar que la infección vuelva a aparecer.
- **Dele muchos líquidos**
Anime a su hijo a beber más líquidos para ayudar a eliminar la infección.

- **Alivio para el dolor o fiebre**

Déle a su hijo acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil) para el dolor al orinar o para la fiebre más de 102°F (39°C).

- **Otro examen**

Dos días después de que su hijo comience el antibiótico, es importante ponerse en contacto con el médico de su hijo para averiguar los resultados del cultivo de orina y asegurarse de que los síntomas de su hijo están respondiendo a el antibiótico. Alrededor de 2 semanas después de su primera visita, su médico puede querer ver a su hijo para otro cultivo de orina.

- **Las instrucciones para coleccionar una muestra de orina limpia de medio corriente en casa**

Si se le pide que traiga una muestra de orina a la oficina de su médico, trate de coleccionar la orina cuando su niño orina por primera vez en la mañana. Use un frasco y una tapa que ha sido esterilizado por hervor durante 10 minutos o un recipiente estéril.

Lave la zona genital varias veces con toallas y agua tibia. Su niño debe entonces sentarse en el asiento del inodoro con las piernas abiertas ampliamente para que los labios (los pliegues de la piel de la vagina) no toque. Después de que ella empieza a orinar en el baño, coloca el recipiente limpio directamente en línea con el flujo de la orina. Quítalo después de haber recogido algunas onzas, pero antes de que deje de orinar. (Las primeras o últimas gotas que salen de la vejiga pueden estar contaminados con bacterias).

Mantenga la orina en el refrigerador hasta que la lleva al consultorio de su médico. Trate de mantenerlo frio al llevarlo a la oficina (es decir, ponga el frasco en una bolsa de plástico con un poco de hielo).

¿Cómo se puede prevenir?

- Cuando su hijo se baña, lava el área genital con agua, no con jabón.
- No use baño de burbujas antes de la pubertad; que es extremadamente irritante. No ponga el champú o el otro jabón en el agua del baño. No deje que una barra de jabón quede flotando alrededor de la bañera.
- El baño debe durar menos de 15 minutos. Su hijo debe orinar después de los baños.
- Enseñe a su hija como limpiar correctamente a sí misma de adelante hacia atrás, especialmente después de una evacuación.
- No trate de dejar que su hijo padezca estreñimiento.
- Anime a su hijo a beber suficientes líquidos cada día para mantener la orina de color claro.
- Anime a su hijo a orinar por lo menos cada 3 o 4 horas durante el día y no "contener".
- Su hija debe usar ropa interior de algodón. Desalentar el uso de ropa interior por la noche.
- Si su hijo se inicia y detiene su flujo de orina mientras que ir al cuarto de baño, una formación especial puede ayudarla para vaciar su vejiga sin problemas.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

Llame de INMEDIATO si:

- El niño tiene dolor de espalda
- El niño se ve muy enfermo

Llame durante horas de consulta si:

- El niño tiene dolor o fiebre por más de 48 horas después de tomar la medicina
- Tiene otras preguntas o preocupaciones